

WIR UNTERSTÜTZEN DICH

- ✓ bei Mobbing
- ✓ durch Lerncoaching
- ✓ im Umgang mit psychischen Belastungen (z.B. Depressionen, Angst- und Essstörungen, Sucht etc.)
- ✓ in Krisensituationen in Schule, Familie und Freundeskreis
- ✓ in schwierigen Gesprächen (bspw. mit Eltern oder Lehrer:innen)
- ✓ bei Fragen zur Geschlechtsidentität oder der sozialen Zugehörigkeit
- ✓ dabei, Kontakt zu professionellen Ansprechpartnern (bspw. Therapeuten, Suchtberatung) herzustellen
- ✓ und bei anderen Problemen

*Brauchst du
wen zum Reden?*

Im Schulalltag gibt es nicht nur Sonnenschein.

Als Vertrauenslehrer:innen sind wir ansprechbar für Einzelpersonen wie Schüler:innen, Erziehungsberechtigte und Lehrer:innen, aber auch für ganze Klassen. Jedes Anliegen ist uns wichtig, ob es sich um schulische Probleme wie Mobbing, Prüfungsängste oder persönliche Krisen handelt.

Wir hören zu, helfen beim Strukturieren und unterstützen beim Finden einer Lösung.

Bei Bedarf vermitteln wir an andere Anlaufstellen weiter.

Bei uns ist jedes Anliegen gut aufgehoben.

Jede Beratung unterliegt der
Schweigepflicht.

Für unsere Tätigkeit sind wir gut und vielfältig ausgebildet und bilden uns regelmäßig fort.

**BERATUNG
AN DER
ERICH KÄSTNER-
GESAMTSCHULE**

in Bünde

Schuljahr
26/27

UNSERE VERTRAUENSLEHRER:INNEN

Rebecca Bohnes
rebecca.bohnes@ekg-buende.de



Lars Fischer
lars.fischer@ekg-buende.de



Nina Gerdtoberens
nina.gerdtoberens@ekg-buende.de



Jens Kania
jens.kania@ekg-buende.de



oder Kontakt über: beratungsteam@ekg-buende.de
oder im
Beratungsraum (A201)



Abteilungsteams

neben der individuellen Beratung arbeiten die Vertrauenslehrer:Innen eng mit den Abteilungsleitungen zusammen, um bei auftretenden Schwierigkeiten bereits im Hintergrund bestmögliche Lösungen und Unterstützungsangebote für Betroffene zu entwickeln.

WEITERE ANGEBOTE AN DER EKG

Teestube / Schulsozialarbeit



Ein gemütlicher Rückzugsort, Spielen mit Freunden, Tee und Gebäck oder mal ein nettes Gespräch. Unsere Teestube ist die erste Anlaufstelle, wenn man Gesellschaft braucht oder der Schuh mal drückt.

Unser kompetentes Team von Sozialpädagog:innen ist bei kleinen und großen Problemen ansprechbar und begleitet Klassen auch während des Unterrichts.

Bahver Dik, Uwe Diekmannshenke,
Vibeke Wellner, Katrin Pankoke (v.l.n.r.)

Berufsberatung



Jörg Binder
Berufsberatung Sekundarstufe 1
joerg.binder@ekg-buende.de

Arun Merchant
Laufbahn- und Studienberatung Sekundarstufe 2
arun.merchant@ekg-buende.de



Angebote außerhalb der Schule

Kinder- und Jugendtelefon

116 111

Telefonische Beratung:
montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr.
Anonym und
kostenlos in ganz Deutschland.

Elterntelefon

0800 111 0 550

Telefonische Beratung:
montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr,
dienstags und donnerstags bis 19 Uhr.
Anonym und
kostenlos in ganz Deutschland.

DROBS Herford

05221 599881

Drogen- und Suchtberatung
Herford.

Regionale Schulberatung des Kreises Herford

05221 13 18 200

Schulpsychologischer Dienst des Kreises
Herford mit Beratungsangeboten für
Schüler:innen, Eltern und Lehrer:innen.

femina vita

Mädchenhaus Herford e.V.

05221 50 622

Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen
in Herford und Bünde.
Erreichbar auch online unter feminavita.de

krisenchat.de

<https://www.krisenchat.de/>

24/7 Krisenberatung für
junge Menschen.