BUNT IST DAS

BUNT SIND WIR!

2. Ausgabe, Juni 2020

Was erwartet euch in dieser Zeitung?

Das Camaleón auf Reisen	3
Tierschutz in Deutschland	5
Tierheime in Deutschland	5
Tieren ein Zuhause geben	6
Länder und ihre Kulturen – Türkei	7
Türkische Küche – „Künefe“	10
Türkische Küche – „Menemen“	11
Reiseziele	12
Backpack packen	15
Wir füllen das Sommerloch	17
Tipps für Ferien-/Nebenjobs	21
Die Top 5 Filme	23
Lehrerinterviews	26
De Otro Mode	37
Beauty – Do it yourself!	41
Rassismus	42
I can’t breathe!	47
Krebskranke	48

Das Camaleón auf Reisen

Hallo ihr Lieben,

Da bin ich wieder, das Maskottchen der Schülerzeitung. Auf meiner letzten Reise in die Türkei habe ich eine nette Bekanntschaft gemacht, von der ich euch berichten möchte. Während meines Aufenthalts im Osten der Türkei habe ich eine spannende Entdeckung gemacht. Haltet euch fest. Ich habe eine Katze gesehen, die verschiedenfarbige Augen hatte! Ich war total verblüfft und erstaunt, weil ich so etwas noch nie zuvor gesehen hatte. Ich habe meinen ganzen Mut zusammengenommen und die Katze angesprochen, da ich es normalerweise gewöhnt bin, mit kleineren Tieren zu sprechen. Dann habe ich sie gefragt, ob sie etwas über sich erzählen kann. Die Katze hat sich mir dann vorgestellt:

Van Katze[1]

„Hallo, mein Name ist Aleyna. Ich bin eine Van Katze, auch Türkisch Van genannt, und gehöre zu den Halblanghaarkatzen[2]. Aber zunächst zur Geschichte meiner Rasse: Unser Name stammt aus dem Gebiet um den Vansee in Ostanatolien. Bereits seit vielen Tausenden von Jahren gibt es unsere Rasse schon. Sie gehört zu den urtürkischen Katzenrassen. 1955 wurden britische Fotografinnen auf Van Katzen aufmerksam und importierten sie nach Großbritannien. Weitere Exporte folgten, wodurch der Grundstein der Züchtung gelegt wurde[3].
Typisch für meine Rasse sind ein buschiger Schwanz, Hosen an den Hinterbeinen und eine Halskrause[4]. Besonders praktisch an unserem Fell ist die Anpassung an die klimatischen Verhältnisse unseres Ursprungslandes. So sind wir den

[1] Van Kedisi (2012): Foto Van Katze. In: vankedisi.yyu.edu.tr/van-kedisi-hakkinda.html [eingesehen am 22.04.2020]
2Ein Herz für Tiere Media GmbH: Vgl. Türkisch Van Katze im Rasse- Portrait. In https://geliebte-katze.de/information/katzenrassen/katzenrassen-a-bis-z/tuerkisch-van [eingesehen am 22.04.2020]
3 zooplus Magazin: Türkisch Van. In: https://www.zooplus.de/magazin/katze/katzenrassen/tuerkisch-van [eingesehen am 22.04.2020]
[4] ZooRoyal.de: Türkisch Van im Rasseportrait. In: https://www.zooroyal.de/magazin/katzen/katzenrassen/tuerkisch-van/ [eingesehen am 22.04.2020]

Wetterbedingungen in unserer Heimat ideal angepasst. Das Fell von Van Katzen ist größtenteils weiß. Im Bereich der Ohren gibt es meist zwei farbig getrennte Flächen. Der Schwanz ist ebenfalls farbig. Dies bezeichnet man auch als „Vanzeichnung". Vorwiegend sind die Augen der Van Katzen hell bernsteinfarben. Es gibt aber auch Vans, die verschiedenfarbige Augen haben, so wie bei mir. Im Gegensatz zu anderen Katzenrassen sind wir richtige Schwimmkatzen, weil unser Fell wasserabweisend ist und wir Wasser lieben[5]. Das ist aber von Katze zu Katze unterschiedlich. Charakterlich gesehen sind wir Van Katzen freundlich, gesellig und intelligent. Wir sind Familientiere, lieben das Zusammenleben mit den Menschen und sind sehr aufmerksam. Wir sind, was das Thema Haltung betrifft, sehr flexibel. Uns ist eine gute Beziehung zu allen Bewohnern unseres Heims wichtig[6]. Da ich aber zu einer sehr seltenen Rasse gehöre, ist eine Ausfuhr aus der Türkei ins Ausland verboten und führt zu einer hohen Geldstrafe[7]."

Nach Aleynas Vorstellung habe ich beschlossen, einen Beitrag für unsere Schülerzeitung zu verfassen, um meine neu dazu gewonnenen Erkenntnisse mit euch zu teilen. Ich hoffe, dass ich euch einen guten Überblick verschaffen konnte und wünsche euch nun noch viel Spaß beim Lesen weiterer Artikel.

Euer Camaleón

5zooplus Magazin: Türkisch Van. In: https://www.zooplus.de/magazin/katze/katzenrassen/tuerkisch-van [eingesehen am 22.04.2020]

[6] ZooRoyal.de: Türkisch Van im Rasseportrait. In: https://www.zooroyal.de/magazin/katzen/katzenrassen/tuerkisch-van/ [eingesehen am 22.04.2020]

[7]Einfach tierisch.de: Türkisch Van. In: https://einfachtierisch.de/katzen/katzenrassen/turkisch-van-549 [eingesehen am 22.04.2020]

Tierschutz in Deutschland

Was versteht man unter Tierschutz und was stellt ihr euch darunter vor? In diesem Artikel findet ihr die Antworten.

Unter dem Wort Tierschutz versteht man alle Tätigkeiten eines Menschen, die es zum Ziel haben, Tieren ein artgerechtes Leben zu ermöglichen, ohne ihnen dabei zu schaden[1].

In Deutschland gibt es verschiedene Verbände zum Schutz der Tiere. Ein Beispiel ist der Deutsche Tierschutzbund. Dieser wurde 1881 gegründet und gilt als Hauptorganisation der Tierschutzvereine und Tierheime in Deutschland. Der Verein ist Europas größte Tier- und Naturschutzhauptorganisation und vertritt die Interessen vieler Tierschützer[2].

Logo des Deutschen Tierschutzbundes[3]

Tierheime in Deutschland

Tierheime sind ein Zufluchtsort für Tiere in Not. Dort werden sie gepflegt, bekommen eine Unterkunft und erhalten Futter. Die Kosten, die bei der Versorgung vieler Tiere entstehen, sind hoch. Tierheime sind daher auf Spenden angewiesen, da sie die notwendig anfallenden Kosten nicht allein stemmen können. In gewissen Bereichen, wie zum Beispiel bei Kosten für Fundtieren, haben Tierheime Anrecht auf Kostenerstattung der Kommunen. Dies wird meist unzureichend erstattet und viele Tierheime gelangen auf Grund hoher Kosten an ihr Existenzminimum.[4]

---

[1] Juraforum (Hrsg.): Erklärung zum Begriff Tierschutz. In: https://www.juraforum.de/lexikon/tierschutz [eingesehen am 23.05.2020]

[2] Deutscher Tierschutzbund e. V. (Hrsg.): Hintergrund. In: https://www.tierschutzbund.de/ [eingesehen am 14.05.20]

3 Top agrar online (Hrsg.): Tierschutzbund erwartet Lösungen bei Ferkelkastration und Kastenstand, Logo des Deutschen Tierschutzbundes. In: https://www.topagrar.com/schwein/news/tierschutzbund-erwartet-loesungen-bei-ferkelkastration-und-kastenstand-9568089.html[eingesehen am 19.0520]

4 Deutscher Tierschutzverbund e. V. (Hrsg.): Tierheime von Spenden auf tierliebe Menschen angewiesen. In: https://www.tierschutzbund.de/ [eingesehen am 14.05.20]

Falls ihr selbst aktiv werden wollt, könnt ihr eure Hilfe im Tierheim anbieten. Die meist überlasteten Tierpfleger und die Vierbeiner freuen sich über eure Unterstützung.

Tieren ein Zuhause geben

Tierheime sind meistens überfüllt, weil viele Tierbesitzer ihre Tiere kurz vor dem Urlaub aussetzen, die Pflege unterschätzen oder finanzielle Probleme haben. Falls ihr euch überlegt, ein Haustier anzuschaffen, vergesst nicht, dass es Lebewesen sind, die ein Recht darauf haben artgerecht behandelt zu werden.

Diese Fragen solltet ihr euch selbst stellen, falls ihr euch ein Haustier anschaffen wollt:

Was möchte ich für ein Haustier?
Wo finde ich mein neues Haustier?
Wie muss ich mein Haustier pflegen? Gibt es dabei Besonderheiten, die beachtet werden müssen?
Wer kümmert sich um mein Tier, wenn ich in den Urlaub fahre oder krank bin?
Kann ich es mir leisten, ein Tier zu versorgen und andere anfallenden Kosten wie z. B. Tierarztkosten zu bezahlen?
Habe ich genug Zeit, um dem Tier die notwendige Zuwendung zu geben, die es braucht?

Es gibt viele Tiere, die im Tierheim sehnsüchtig auf ein neues Zuhause warten.

Pfote und Hand[5]

[5] Tierschutzring-Traunstein e. V. (Hrsg.): Foto von Pfote und Hand. In: https://www.tierschutz-ring-traunstein.de/de/Kontakt/Impressum.php#DETAILS [eingesehen am 23.05.2020]

Länder und ihre Kulturen

Türkei

Hallo ihr Lieben, dieses Mal geht es um die Türkei, ein wirklich schönes Land. Wie ihr in der letzten Ausgabe sehen konntet, kommen die zweitmeisten Schüler unserer Schule aus der Türkei. Die Türkei gilt als eins der beliebtesten Reiseziele der Deutschen, kein Wunder, denn es gibt dort wirklich viele schöne Orte zu entdecken.
Durch ihr Angrenzen an Europa und Vorderasien, hat sie kulturelle Verbindungen zu den antiken Reichen der Griechen, Perser, Römer, Byzantiner und Osmanen. Doch die Türkei hat natürlich selbst auch eine starke kulturelle Geschichte. Allein elf Stätten des UNESCO-Weltkulturerbes befinden sich in der Türkei, darunter zum Beispiel die Kalksinterterrassen in Pamukkale.[1]

Kalksinterterrassen, Pamukkale[2]

Wie auch in der letzten Ausgabe für Deutschland, würde ich euch jetzt gerne noch zwei besonders schöne Reiseziele der Türkei zeigen. Orte wie Istanbul oder Ankara kennen viele, aber besonders schön sind die Orte fern von jeglichem Massentourismus.

Bozcaada

Bozcaada ist eine Insel im Thrakischen Meer und ist etwa 20 km von der antiken Stadt Troja entfernt. Sie besitzt das wichtigste Weinanbaugebiet der Türkei, denn fast ein Drittel der Weine stammen von Bozcaada.
Besonders empfehlenswert ist daher das Weinfest im Herbst, welches vor der Kulisse einer alten Burg gefeiert wird. Berühmte Sänger und Musiker aus der Türkei begleiten dieses Fest und verleihen ihm einen ganz besonderen Cham.[3]

1 FOCUS Online (2020): Türkei. In: https://www.focus.de/orte/tuerkei [eingeshen am 22.05.2020]

2 HolidayCheck Reisebüro (2020): Pamukkale Kalksinterterrassen. In: https://www.holidaycheck.de/m/pamukkale-kalksinterterrassen/5523d012-526f-34fd-a39a-21dcbb88c5e1 [eingesehen am 22.05.2020]

3 Reise-geheimtipp (2019): Warum Bozcaada? In: https://reise-geheimtipp.de/tuerkei-geheimtipps/bozcaada/ [eingesehen am 22.05.2020]

Bozcaada, Çanakkale[4]

Kelebekler Vadisi

Kelebekler Vadisi ist ein wirklich schönes Tal in der Türkei, es bedeutet übersetzt so viel wie „Schmetterlingstal". Den Namen verdankt es den vielen Arten von Schmetterlingen und Motten, die dort im Winter brüten. Die Bucht kann aber lediglich mit dem Boot oder zu Fuß erreicht werden, jedoch verleiht gerade dies dem Ort etwas Mystisches.[5]

Kelebekler, Vadisi[6]

Vielleicht entschließt ihr euch ja, bei eurem nächsten Türkeiurlaub auch mal an diesen Orten vorbeizuschauen.
Wie zu Anfang schon erwähnt, gibt es in der Türkei viele Traditionen und Bräuche, jedoch sind die Volkstänze und Kostüme überall ein wenig anders. In der Schwarzmeerregion tragen die Männer bei dem sogenannten Horon-Tanz

4 Haberturk (2019): Bozcaada'nın gezilecek yerleri. In: https://www.haberturk.com/htgastro/seyahat/bozcaada-nin-gezilecek-yerleri-2360620 [eingehen am 22.05.2020]

5 Viator, Inc. (2020): Schmetterlingsbucht (Kelebekler Vadisi). In: https://www.viator.com/de-DE/Fethiye-attractions/Butterfly-Valley-Kelebekler-Vadisi/d5290-a12616 [eingesehen am 22.05.2020]

6 Seyahatdergisi (2020): Kelebekler Vadisi. In: https://seyahatdergisi.com/kelebekler-vadisi-fethiye/ [eingesehen am 22.05.2020]

schwarze Kleidung mit silbernen Besätzen. In Bursa stellt der Schwert- und Schildtanz die osmanische Eroberung der Stadt dar, die Männer tragen während der Aufführung osmanische Kampfkleidung. Von Konya bis Silifke hingegen wird sowohl von Männern als auch Frauen in bunter Kleidung der berühmte Löffeltanz getanzt. Dabei wird mit zwei Holzlöffeln in jeder Hand der Rhythmus geschlagen.[7]

Auch Kulinarisch hat die Türkei viel zu bieten. Die türkische Küche entstand aus einer Vermischung der indischen, persischen, kurdischen sowie islamisch-arabischen Küche. Typische Gerichte sind zum Beispiel **Meneme** (Eierspeise mit Tomaten, Paprika und Peperoni), **Pide mit Ezmeler** (Fladenbrot mit unterschiedlichen Dips), **Mercimek Çorbası** (türkische Linsensuppe), **Sucuk** (kräftig gewürzte Wurst) und viele weitere. Falls ihr die Gerichte nicht bereits kennt, sind sie auf jeden Fall mal eine Kostprobe wert.[8]
Ich hoffe, ihr habt vielleicht auch etwas Neues aus diesem Artikel mitgenommen und freue mich schon auf das nächste Mal, dann geht es nämlich wieder in ein neues Land!

7 Alaturka (2020): Nationale Feste und Feiern in der Türkei. In: https://www.alaturka.info/de/tuerkei/tuerkei-informationen/662-feste-und-feiern-in-der-tuerkei [eingesehen am 22.05.2020]

8 TUI BLUE (2020): Türkische Spezialitäten: Diese 10 Gerichte solltest du probieren. In: https://blog.tui-blue.com/kulinarik/top-10-tuerkischen-gerichte/ [eingesehen am 22.05.2020]

„Künefe"

Auch süße Speisen wie Baklava, Künefe etc. sind sehr verbreitet in der Türkei. Falls ihr Lust auf etwas richtig süßes habt kann ich euch dieses Rezept nur ans Herz legen. Es ist super einfach zum Nachbereiten, ihr benötigt nicht viel und könnt es direkt genießen.

Kleiner Tipp: Schmeckt in Kombination mit Vanilleeis echt super.

„Künefe" Rezept

250g Engelshaar

150gr Mozzarella

5 EL Butter

<u>Für den Sirup:</u>

2 Gläser Zucker

2 Gläser Wasser

1 TL Zitronensaft

Zubereitung: Zu Beginn wird der Zuckersirup vorbereitet, dafür verrührt ihr den Zucker mit dem Wasser in einem kleinen Topf und lässt ihn schön aufkochen. Sobald der Sirup zu kochen beginnt kommt da noch der Zitronensaft hinzu, dann lässt man den Sirup noch ca. 10-15min weiterkochen und stellt ihn dann zum Abkühlen beiseite.

Nun wird das Engelshaar zubereitet. Die Butter wird in einem Topf oder in der Mikrowelle zerschmolzen, die gibt man dann in das Engelshaar und vermischt es so lange bis die Engelshaare überall mit der Butter angefeuchtet sind. Nun wird eine Pfanne mit Butter eingefettet und die Hälfte der Engelshaare wird auf den Boden des Topfes gepresst. Darauf wird dann die in Scheiben geschnittene Mozzarella verteilt sodass das Engelshaar komplett mit der Mozzarella abgedeckt ist. Zuletzt kommt dann der Rest der Engelshaare auf die Mozzarella und alles wird dann mit den Händen fest in die Pfanne gepresst.

Nun kann die Pfanne auf den Herd. Bei mittlerer Stufe lässt man es nun braten bis die untere Seite Goldbraun ist, dann wird gewendet.(Tipp: benutzt einen Großen Teller zum Wenden, dann ist es einfacher). Wenn beide Seiten Goldbraun sind wird der Herd ausgemacht und der abgekühlte Sirup kommt auf die heiße Künefe. Ein paar Minuten ziehen lassen und servieren.

1

[1] https://i.ytimg.com/vi/s-p6nbG3CQ8/maxresdefault.jpg

„Menemen"

Da das Camaleón zurzeit die Türkei besucht haben wir uns überlegt euch Hauptspezialitäten der Türkei vorzustellen. Außerdem bekommt ihr auch die Rezepte damit ihr sie ganz einfach zuhause nachmachen könnt.

Das Frühstück ist das A und O in der Türkei, schließlich ist das Frühstück die wichtigste Mahlzeit des Tages. Damit man fit in den Tag startet ist eine ausgewogene Ernährung wichtig, deswegen wird in der Türkei super umfangreich gefrühstückt. Irgendetwas warmes muss immer auf dem Tisch stehen sonst ist das Frühstück kein Frühstück. „Menemen" das Standard Frühstücksgericht in der Türkei ist super lecker und auch super einfach zum nachkochen.

„Menemen" Rezept

1-2 EL Butter

Knoblauch: 2 Zehen

4 grüne Carliston Paprika

4-5 Tomaten

3-4 Eier

Gewürze: Salz, Pfeffer, Paprika (Edelsüß)

Zubereitung:

Die Butter in einer Pfanne erhitzen und den Knoblauch mit dem klein geschnittenen Paprika dazugeben. Alles gut durchbraten. Dann die pürierten Tomaten dazugeben und ein paar Minuten kochen lassen. Zuletzt die Gewürze mit den Eiern hinzufügen, wenn die Eier durchgegart sind, könnt ihr euer „Menemen" mit frischem Brot genießen. (Wer möchte kann auch etwas Käse dazu geben und schmelzen lassen).

1

[1] Bild: https://www.1001-kochrezepte.de/internationale-kueche/tuerkische-rezepte/menemen-rezept.ph [29.01.2020; 18:28 Uhr]

Reiseziele

Hallo liebe Leser und Leserinnen!

Wie ihr es schon in der Überschrift gelesen habt, geht es um Reiseziele. Auch wenn es momentan durch das Coronavirus keine Möglichkeit gibt zu reisen, möchten wir euch einige Tipps geben. Vielleicht können diese Reiseziele für das nächste Jahr eine Idee sein.

Reiseziel 1: Mallorca, Spanien

1

2

Bei einer Städtereise nach Palma de Mallorca, lernt ihr die Region während eures Urlaubs von einer ganz neuen Seite kennen. Denn abseits des Partytourismus hat die Stadt viel zu bieten – sei es in Bezug auf Kultur, Architektur oder Freizeitaktivitäten. Und für einen Ausflug an den Strand bleibt euch natürlich immer noch ausreichend Zeit.[3]

Reiseziel 2: Rize, Türkei

4

Auf der Reise nach Rize erwartet euch sehr viel Wunder an der Natur (Berge, Plateau, Wasserfälle). Nebenbei macht ihr es euch gemütlich in kleinen süßen Bungalows.

5

6

Für die Urlauber, die auf der Suche nach der Ruhe sind, ist es der perfekte Ort.

---

1 Urlaubspiraten: Metropole der Balearen: https://www.urlaubspiraten.de/urlaub/mallorca/palma-de-mallorca [21.5.2020]
2 Urlaubspiraten: Urlaub in Palma de Mallorca: https://www.urlaubspiraten.de/urlaub/mallorca/palma-de-mallorca
3 Urlaubspiraten: Urlaub in Palma de Mollarca: https://www.urlaubspiraten.de/urlaub/mallorca/palma-de-mallorca
4 Wikipedia: Flagge der Türkei: https://de.wikipedia.org/wiki/Flagge_der_T%C3%BCrkei [21.5.2020]
5 Itinari: Schnelle Flucht in die Schwarzmeerregion: https://www.itinari.com/de/quick-getaway-in-the-black-sea-region-trabzon-and-rize-vlxi [21.5.2020]
6 Kampbros: 5. Ada Bungalov: https://kampbros.com/birbirinden-guzel-rize-bungalov-evleri/ [21.5.2020]

Reiseziel 3: Mykonos, Griechenland

[7]

[8]

Dies ist die einzige größere Ortschaft auf der Insel und der schönste Ort.

In Griechenland gilt die Chora von Mykonos als das Venedig von Griechenland. Weiße, würfelförmige Häuser mit blauen Fensterläden, enge Gassen, eine Vielzahl kleiner Kirchen - wie im Bilderbuch. Der ganze Ort ist eine einzige Sehenswürdigkeit.[9]

Reiseziel 4: Kappadokien, Nevsehir, Türkei

[10]

Die Sehenswürdigkeit liegt in der Umgebung der Stadt Nevsehir. Sie verleiht euch die Landschaft von oben anzuschauen. Sie bieten euch Flüge mit einem Heißluftballon an. Wer dorthin geht und diese Aktivität nicht in Anspruch nimmt, sollte erst gar nicht hingehen. Es ist einfach ein Muss.

Wem das nicht reicht, kann noch andere kleinere Orte, die sich außen rum von Kappadokien befinden, besichtigen.

[11]

---

[7] Schweizer Illustrierte: Insel-Hüpfen in Griechenland: https://www.schweizer-illustrierte.ch/lifestyle/reisen/ferien-griechenland-mykonos-naxos-santorini-kykladen [21.5.2020]

[8] Wikipedia: Flagge Griechenlands: https://de.wikipedia.org/wiki/Flagge_Griechenlands [21.5.2020]

[9] Griechenland-Insel: Mykonos: http://www.griechenland-insel.de/Hauptseiten/mykonos.htm [21.5.2020]

[10] Wikipedia: Flagge der Türkei: https://de.wikipedia.org/wiki/Flagge_der_T%C3%BCrkei [21.5.2020]

[11] Pinterest: Kappadokien, Rückkehr der Höhlenmenschen: https://www.pinterest.de/pin/411235009696476722/ [21.5.2020]

Reiseziel 5: Khao Lak, Thailand

Nach Khao Lak kommt man, wenn man seine innere Ruhe und die Natur finden möchte. Empfehlenswert ist die Bucht Phang-nga.

[12]

Es ist möglich Parks aufzusuchen, durch die Bergregionen zu wandern und Strände zu besuchen.[13]

Ein Ziel für die Naturliebenden unter uns!

[14]

Reiseziel 6: Ägypten, Afrika

[15]

Die Wüste Sahra ist die größte auf der Erde. Sie liegt in Nordafrika und erschreckt sich vom Atlantik über mehr als 6000km zum Roten Meer im Osten.[16] Gute Aktivitäten sind reiten auf einem Kamel und durch die Gegend mit einem Quad fahren.

[17]

---

12 HolidayCheck: Khao Lak/Phang Nga: https://www.holidaycheck.de/di/khao-lak-phang-nga/30036ab5-8666-3b9a-b987-b8c8026a2292 [21.5.2020]

13 Sonnenklar.tv: 6. Phang-nga-Bucht: https://blog.sonnenklar.tv/khao-lak-sehenswuerdigkeiten/ [21.5.2020]

14 Wikipedia: Flagge Thailands: https://de.wikipedia.org/wiki/Flagge_Thailands [21.5.2020]

15 Wikipedia: Flagge der Afrikanischen Union: https://de.wikipedia.org/wiki/Flagge_der_Afrikanischen_Union [21.5.2020]

16 Lernhelfer: Die Wüste Sahara: https://www.lernhelfer.de/schuelerlexikon/geografie/artikel/die-wueste-sahara [21.5.2020]

17 Secretescapes: Die Schätze des Marrakeschs und der Sahara: https://de.sales.secretescapes.com/114194/die-schaetze-marrakeschs-und-der-sahara-de/ [21.5.2020]

Backpack packen

Geht es bald in den Urlaub? Kennst du Stress beim Koffer packen?
Du weißt nicht wie du alles mitbekommen sollst und hast Angst etwas wichtiges Zuhause zu vergessen? - Dann wird dieser Artikel dir behilflich sein.

Simple Tricks:
Koffer packen ist langweilig und zeitraubend. Überlege dir im Vorfeld schon einmal was du brauchen könntest und wie viel, schreibe dir zum Beispiel eine Liste.
Wenn du dich dann ans packen begibst mach dir ruhig etwas Musik, dann macht das alles gleich viel mehr Spaß.

Reisetasche oder Koffer?
Reisetasche: - Aufenthalte in Hotel oder Jugendherberge
- flexiblere Packfläche

Koffer: - für Camping oder Zelten
- hält Nässe stand

1 2

3

Kleidung rollen oder falten?
Rollen: - Platzsparend
- bessere Übersicht

Falten: - Voluminöse Kleidung kann das Volumen genommen werden, indem nur die Ärmel nach hinten gefaltet werden. Diese können so platzsparend oben drauf gelegt werden.

1 Real: Travelite Basics Fresh Duffel Trolley Reisetasche mit Rollen 89 L 096277. In:https://www.real.de/product/325512370/ [eingesehen am 23.04.2020]
2 Real: Hartschalenkoffer Koffer XL Trolley 4 Rollen Reisekoffer Gepäck Schloss ABS. In:https://www.real.de/product/327036285/ [eingesehen am 23.04.2020]
3 Urlaubspiraten: Pack-Tipps: Jeder clevere Reisende sollte diese 6 Tipps kennen. In: https://www.urlaubspiraten.de/tourismus/know-how/pack-tipps [eingesehen am 23.04.2020]

Sinnvolle Platznutzung:
- kleine Gegenstände, wie Socken oder Unterwäsche können in Hüten oder Schuhe untergebracht werden

- dies hat den Vorteil, dass zum Beispiel Hüte nicht ausbeulen können

4

Vergiss mal nicht ...!

Reisedokumente	Egal wohin die Reise geht du musst dich immer ausweisen können, auch deine Tickets solltest du natürlich nicht vergessen.
Erste Hilfe Set	Es kann immer etwas passieren, sei gewappnet. Hab notwendige Medikamente/Utensilien dabei (Fieberthermometer, Pflaster, ...)
Sonnenschutz	Ein Sonnenbrand kannst du immer bekommen, schütze dich mit Sonnencreme und Sonnenbrille.
Unterhaltungsmaterial	Bei einem langen Flug oder auch am Strand kann etwas Unterhaltung nie schaden. Nimm Kopfhörer, ein Buch oder (Strand)-Spiele mit.
Passende Kleidung	Je nach Reiseziel ist andere Kleidung notwendig. Informiere dich im Vorfeld und wähle deine Sachen mit bedacht. Vergiss nicht es kann auch im Sommerurlaub mal kälter werden, pack zur Vorsicht auch immer etwas wärmeres ein.
Pflegeprodukte	Damit die Hygiene nicht zu kurz kommt, denk an deine täglichen Pflegeprodukte, wie Zahnpasta, Creme oder Duschgel und Shampoo. (Für die Mädels: Die monatlichen Hygieneprodukte).

5

In diesem Sinne, schönen Urlaub!

4 Gofeminin(2019): Koffer packen: 6 absolut geniale Tricks, die JEDER kennen sollte In: https://www.gofeminin.de/styling-tipps/koffer-packen-tipps-kleidung-schmuck-s1917182.html [eingesehen am 23.04.2020]

5 MDR: Vielfältiges Baltikum: Urlaub in Litauen, Estland und Lettland. In:https://www.mdr.de/nachrichten/panorama/reise/urlaub-reise-baltikum-lettland-estland-litauen-tipps [eingesehen am 23.04.2020]

Wie füllen wir das Sommerloch?

Tipps vom Camaleón

Das Camaleón hat sich in Quarantäne manchmal ganz schön gelangweilt und deswegen eine Liste mit 100 Dingen geschrieben, um sich die Zeit zu vertreiben. Es dachte sich, dass diese Liste für den einen oder anderen von euch vielleicht ganz nützlich sein kann. Da das Camaleón nicht genau weiß, wie die Sicherheitsmaßnahmen in den Sommerferien aussehen werden, müssen manche Vorschläge eventuell leicht verändert werden.

Let's go:

- 1. Das Camaleón liebt es, in der Natur zu campen, wenn das in den Ferien nicht möglich ist, kann auch der Garten herhalten. ☺
- 2. Gärtnern
- 3. Das Camaleón hat von der Tiki-Bar in Bünde gehört und ist ein großer Fan: Strandfeeling in Bünde und leckere alkoholfreie Cocktails (Wenn ihr nicht zu den Cocktails könnt, können die Cocktails auch zu euch kommen, indem man selbst zu Hause Cocktails mixt.)
- 4. Den Kleiderschrank ausmisten.
- 5. Ausgemistete Teile mit Freunden tauschen.
- 6. Ausgemistete Teile spenden oder verkaufen.
- 7. Ein eigenes Kochbuch erstellen.
- 8. Verschiedene Rezepte nachbacken.
- 9. Verschiedene Nageldesigns ausprobieren.
- 10. Den Inhalt des Handys sortieren und ausmisten.
- 11. Ein Fotobuch gestalten.
- 12. Das Zimmer umdekorieren.
- 13. Ein Instrument spielen lernen.
- 14. DIY's nachmachen.
- 15. Mit vorhandenen Zutaten aus der Küche ein Gericht zubereiten.
- 16. Mandalas ausmalen.
- 17. Kratzbilder auskratzen.
- 18. Eine Fotowand gestalten.

[1]Fruchtige Cocktails

---

[1]Gute Kueche.at (2019): Cocktail Rezepte, Verfügbar unter: https://www.gutekueche.at/cocktail-rezepte [22.05.2020]

- 19. Eine Runde im Garten Fußball kicken.
- 20. Alte DS-Spiele auskramen und austesten.
- 21. Zocken
- 22. Das Camaleón findet es superspannend, neue Sprache zu lernen.
- 23. Etwas über sein Sternzeichen nachlesen.
- 24. Das Camaleón liebt es, sich den Sternenhimmel anzugucken, vor allem in einer schönen Sommernacht.
- 25. Einen Videoanruf tätigen.
- 26. Fotografieren
- 27. Eine Runde mit dem Fahrrad fahren.
- 28. Mit Inlinern durch die Gegend fahren.
- 29. Den Roller herausholen und eine Runde drehen.
- 30. Seilspringen und sich Tricks beibringen.
- 31. Mit den Nachbarn plaudern.
- 32. Das Camaleón liebt es, bei gutem Wetter draußen picknicken zu gehen.
- 33. Basketball spielen.
- 34. Mit Freunden treffen. (Mit Sicherheitsabstand selbstverständlich)
- 35. Eine coole Playlist für den Sommer zusammenstellen.
- 36. Einen Karaoke-Abend
- 37. Face-Painting ausprobieren.
- 38. Verschiedene Schminkprodukte testen.
- 39. Shoppen gehen.
- 40. Online shoppen: Den Einkaufswagen vollpacken und am Ende doch nichts kaufen.
- 41. Kleidungsstücke miteinander kombinieren.
- 42. Das Camaleón hat geplant, am Wochenende ein Filmmarathon einzulegen.
- 43. Vielleicht entscheidet sich das Camaleón auch für einen Serienabend.
- 44. Einen Spieleabend veranstalten.
- 45. Ein Gedicht schreiben.

[2] Sternenhimmel im Juli

[2] MTI/AP (2017): Jupiter beherrscht den Sternenhimmel, Verfügbar unter: https://www.stuttgarter-zeitung.de/inhalt.der-sternenhimmel-im-juli-jupiter-beherrscht-den-sternenhimmel.bc2925f6-e013-4f1b-9c1e-4ba3564f4b0e.html [22.05.2020

- 46. Eine ausgedachte Geschichte schreiben.
- 47. In der Natur joggen gehen.
- 48. Das Haus putzen und den Eltern damit einen Gefallen tun.
- 49. Einen Sommerputz veranstalten.
- 50. Dem Fahrrad mal wieder eine ordentliche Wäsche verpassen.
- 51. Zuhause ein Workout machen um sich fit zu halten.
- 52. Etwas Neues lernen.
- 53. Die verrücktesten Frisuren selbst ausprobieren.
- 54. Das Camaleón findet in Bünde immer wieder neue Ecken, die es vorher noch nicht kannte.
- 55. Videos drehen.
- 56. Mal wild durchs Zimmer tanzen.
- 57. Die Familie umarmen oder eine virtuelle Umarmung verteilen.
- 58. Ein Buch lesen.
- 59. Das Camaleón findet es toll, im Sommer selbst Eis herzustellen.
- 60. Gegenstände im Zimmer umstellen.
- 61. Eine Runde mit jemandem quatschen.
- 62. Ein Fotoshooting veranstalten.
- 63. Wusstet ihr, dass das Camaleón gerne wandern geht?
- 64. Schwimmen gehen und die Maßnahmen dabei beachten!
- 65. Drauflos googlen.
- 66. Ein Verwöhn-Programm organisieren.
- 67. Nette Textnachrichten verschicken.
- 68. Sich bedanken, bei all den Leuten, die uns gerade mit allem möglichen versorgen. ❤️
- 69. Nach einem Sommerjob suchen.
- 70. Einen Brief schreiben und abschicken.
- 71. Stundenlang mit einem Freund telefonieren.
- 72. Veganes/Vegetarisches Essen kochen und testen.
- 73. Einen neuen Filter für Bilder oder Selfies benutzen.
- 74. Die Abendroutine verändern.
- 75. Anfangen, ein Sommertagebuch zu führen.

[3] Danke 💜

Fotolia-#0-emmi-#01-motorradcbr (2016): Ereignisse um Danksagungen zu verfassen, Verfügbar unter: http://www.klads.de/danksagungssprueche/#prettyPhoto [22.05.2020]

- 76. Spazieren gehen.
- 77. Den Sonnenaufgang beobachten.
- 78. Den Sonnenuntergang beobachten.
- 79. Das Camaleón liebt es, seinen Liebsten eine schöne Überraschung zu bereiten.
- 80. Einen Terminkalender einführen und benutzen.
- 81. Den Schulkram ordnen und aussortieren.
- 82. Die Lieblingskindheitsserie nochmals gucken.
- 83. Hörbücher anhören.
- 84. Einen Wunschzettel anfertigen.
- 85. Fotos bearbeiten.
- 86. Videos bearbeiten und schneiden.
- 87. Einen Tanz erfinden.
- 88. Eine neue Sprache erfinden.
- 89. Digital Detox; Einen Tag ohne digitale Medien verbringen.
- 90. Für das Camaleón sind neue Hobbys zu entdecken superspannend.
- 91. Alte Kontakt neu aufleben lassen.
- 92. YouTube gucken.
- 93. Eine Witze Challenge im Garten veranstalten.
- 94. Ausschlafen 😉
- 95. Badezusatz (Badekugeln) verwenden.
- 96. Magazine durchlesen.
- 97. Morgens mal einen Blick in die Zeitung werfen.
- 98. Neues Essen testen (Griechisch, Asiatisch, etc..)
- 99. Im Regen tanzen.
- 100. Einfach mal lächeln☺

[4]Kinderlächeln

Das Camaléon hofft euch etwas Inspiration geliefert zu haben und wünscht euch einen tollen und spannenden Sommer! ❤️

---

iStock-jeannehatch (2020): Lächeln Neugeborene, weil sie glücklich sind?, Verfügbar unter: https://www.weltderwunder.de/artikel/laecheln-neugeborene-weil-sie-gluecklich-sind [22.05.2020]

Tipps für Ferien/-Nebenjobs

Ihr wollt neben der Schule oder in den Ferien ein bisschen Geld verdienen, aber wisst nicht wo?

Dann habe ich hier perfekte Vorschläge für euch:)

Bei Hettich, weiß ich aus Erzählungen von Freunden, verdient man sehr gutes Geld. Die Hauptaufgabe ist, am Laufband zu stehen und Materialen zu verpacken. Es wird dir natürlich alles gezeigt, sodass man keine Angst vor neuen Herausforderungen haben muss. Als nächstes sind auch Restaurants sehr beliebt. Da man dort meistens gleich zwei Möglichkeiten hat, einen Job auszuüben, z.B. als Servicekraft oder als Spüler/-in in der Küche, ist die Wahrscheinlichkeit eine Stelle zu bekommen sehr hoch.

Auch in Lebensmittelläden, wie zum Beispiel Edeka, Rewe und Penny werden ständig Aushilfen gesucht. Sei es an der Kasse, im Lager die Ware verräumen oder zum Regale einräumen. Es ist wirklich sehr einfach verdientes Geld.

Zwei weitere Vorschläge, wie z.B. Zeitung austragen oder Babysitten sind ebenfalls gute Möglichkeiten etwas Geld zu verdienen. Zum Zeitung austragen kann man sich ganz einfach in „der neuen Westfälischen" melden und sich erkundigen. Zum Babysitten hängen manchmal in den Eingängen der Einkaufsläden (Edeka etc...) Zettel aus mit Informationen zu Familien, die jemanden suchen. Ansonsten kann man auch im Internet nach Familien schauen, die angeben, eine/-n Babysitter/-in zu suchen.

Für viele sind solche Informationen wie in diesem Artikel nicht bekannt, weshalb sie dann gar nichts an Arbeit ausüben und sich stattdessen den Kopf darüber zerbrechen, wo man arbeiten könnte.

Natürlich gibt es Vor-/ und Nachteile etwas verpflichtendes neben der Schule zu machen. Das positive ist, du verdienst dein eigenes Geld, lernst selbstständiger zu werden, du hast Abwechslung, kannst stolz auf dich selbst sein, eigene Erfahrung sammeln, es gibt eine positive Bemerkung im Lebenslauf und du lernst neue Leute durch deine Arbeitskollegen kennen. Jedoch kann es sein, dass du manchmal zu viel Stress hast, schnell überfordert bist, zu viel Druck hast mit deinen Erledigungen, aber das ausschlaggebende für die meisten ist, dass die Freizeit dafür hinhalten muss. Durch Tätigkeiten neben der Schule oder in den Ferien, hat man natürlich automatisch weniger Zeit für Familie und Freunde. Doch da muss man dann abwägen, was einem lieber ist.

Aus meiner Erfahrung kann ich sagen, dass es einfach nur super ist, sein eigenes Geld zu verdienen, da man nicht nur sich selbst stolz macht, sondern auch seine Eltern. Außerdem ist es ja nicht so, dass man gar keine Freizeit mehr hat, sie wird nur eingeschränkt, was bedeutet, man kann sich trotzdem noch mit Freunden treffen.

Ich hoffe meine Informationen waren ausreichend und hilfreich für euch, sodass man schon bald viele stolze Eltern und Schüler/-innen sieht ;))

Geld durch Ferien-/Nebenjobs

[1] Karriere bibel (2007): Tipps für Ferien/ - Nebenjobs. In https://karrierebibel.de/nebenjob/ [eingesehen am 10.06.2020]

Die Top 5 Filme

Du willst nach einer stressigen Klausurphase oder einfach mit deinen Freunden oder der Familie einen Film schauen aber dir fällt kein Film ein? Dann bist du hier genau richtig denn wir haben euch die Top 5 Filme herausgesucht die jeder mal geguckt haben muss. Dafür haben wir 5 Genres ausgewählt und jeweils ein Film aus einem der 5 Genres herausgefiltert.

White Chicks

FSK 6	Erscheinung 2004	1h55min	Krimi/Action

Handlung:
Die beiden FBI-Agenten Marcus und Kevin müssen zwei verwöhnte Society-Zicken, Brittany und Tiffany, sicher vom Flughafen in ihr Hotel bringen. Durch einen kleinen Unfall bekommen die Mädels ein paar kleine Kratzer an ihren Lippen und Nasen ab. Daraufhin weigern sie sich hartnäckig, derart entstellt bei einem wichtigen Society-Event teilzunehmen. So müssen sich die beiden schwarzen Cops als reiche, weiße Mädchen verkleiden und beim Society-Event auftauchen.

Drei Schritte zu dir

FSK 6	Erscheinung 2019	1h56min	Drama/ Liebesfilm

Handlung:
Stella leidet an Mukoviszidose und verbringt deswegen ihr Leben größtenteils im Krankenhaus. Somit wird ihr Leben von vielen Regeln und vor allem Selbstkontrolle bestimmt. Als sie Will Newman (Cole Sprouse) kennenlernt, einem charmanten Mit-Patienten im Krankenhaus, wird diese Disziplin jedoch auf eine harte Probe gestellt.

1 Bild: https://www.amazon.de/White-Chicks-NON-US-FORMAT-PAL/dp/B0007CNX8C[22.05.20]

[2] Bild: http://www.filmstarts.de/kritiken/263299.html[22.05.20]

3 Baldoni, Justin: http://www.filmstarts.de/kritiken/263299.html[22.05.20]

Killers Bodyguard

FSK 16	Erscheinung 2017	1h58min	Thriller/ Action

Handlung:
Michael Bryce ist der weltbeste Sicherheitsagent und Personenschützer. Er wird engagiert, den berühmt-berüchtigten Auftragskiller Darius Kincaid zu beschützen. Kincaid soll vor dem internationalen Strafgerichtshof in Den Haag gegen den weißrussischen Diktator Vladislav Dukhovich aussagen, doch dazu muss er rechtzeitig und unversehrt dort eintreffen. Bryce und Kincaid waren zwar jahrelang Feinde und haben unzählige Male versucht, sich gegenseitig zu töten, aber jetzt müssen sie wohl oder übel zusammenarbeiten, um innerhalb von 24 Stunden zu der Gerichtsverhandlung zu kommen.

John Wick (Reihe)

FSK 16	Erscheinung 2014	1h41min	Krimi/ Thriller

Handlung:
John Wick genießt seinen frühen Ruhestand in der Vorstadt mit seinem Hund, nachdem seine Frau an einer Krankheit verstarb. Jedoch wird sein Hund von drei russischen Gangstern getötet, als die in Wicks Haus einbrechen, um einen 1969er Boss Mustang zu stehlen. Damit wird Wick von seiner finsteren Vergangenheit eingeholt, als einer der besten Auftragskiller des Landes. Er verlässt die Vorstadtidylle und macht sich, seine Rache vor Augen, auf die Suche nach den Einbrechern. Einer von ihnen ist Iosef Tarasov der Sohn des einflussreichen Verbrecherbosses Viggo Tarasov für den Wick selbst einmal gearbeitet hatte. Doch alte Verbindungen zählen jetzt nicht mehr.

[4] Bild: https://www.amazon.de/Killers-Bodyguard-Leben-am-Abzug/dp/B0757KX3H7[22.05.20]

[5] Hughes (II), Patrick: http://www.filmstarts.de/kritiken/211671.html[22.05.20]

[6] Bild: http://www.filmstarts.de/kritiken/221387.html[22.05.20]

[7] Leitch, David: http://www.filmstarts.de/kritiken/221387.html[22.05.20]

Kindsköpfe (2 Teile)

FSK 0	Erscheinung 2010	1h42min	Komödie

Handlung:
In dieser Komödie geht es um fünf alte Freunde und ehemalige Sportkameraden, die sich nach vielen Jahren wieder treffen, um ihrem verstorbenen Basketball-Trainer aus Kindheitstagen die letzte Ehre zu erweisen. Zusammen mit ihren Ehefrauen und Kindern verbringen sie das lange Feiertagswochenende rund um den 4. Juli in dem Haus am See, wo sie als Kinder des Öfteren waren. Die Erwachsenen Männer versuchen, den gleichen Quatsch anzustellen wie früher und stellen fest, dass Älterwerden nicht automatisch auch Erwachsenwerden bedeutet.

[7] Bild:https://www.videobuster.de/dvd-bluray-verleih/135418/kindskoepfe[15.06.20]

[8] Text: http://www.filmstarts.de/kritiken/103306.html [15.06.20]

Antje Stuke

Waren Sie eine gute Schülerin?

In der Grundschule und in den ersten Jahren der weiterführenden Schule war ich eine sehr gute Schülerin, danach nicht mehr so. Besonders in den Jahren 9 und 10 hatte eindeutig „null Bock", aber in der Oberstufe wurde das wieder besser. Die Oberstufe hat mir viel Spaß gemacht. Die andere Zusammensetzung in den Kursen und die andere Art des Arbeitens fand ich super.

Als welchen Schülertyp würden Sie sich selbst bezeichnen?

Ich war eigentlich immer zu brav und zu still. Mit mangelnder mündlicher Mitarbeit habe ich oft meine Noten vermasselt.

Peinlichste Situation als Schülerin:

Vielleicht eine Sache: Bei einer Englischarbeit war ich echt aufgeschmissen und habe versucht, zu meiner Nachbarin „Kontakt" aufzunehmen. Wobei ich mich natürlich so dumm angestellt habe, dass das der Lehrer gemerkt hat – das fand ich richtig peinlich.

Warum wollten Sie Lehrerin werden?

Seit der Grundschulzeit wollte ich Lehrerin werden. Ich hatte damals ein tolle Lehrerin, die für „damalige" Verhältnisse einen sehr modernen Unterricht gemacht, schülerorientiert, mit viel Gruppenarbeit und Projekten. Das gab es sonst so nicht in der Schullandschaft. Dieses Erleben war für mich die Initialzündung, selber Lehrerin werden zu wollen. Ich wollte immer gern mit Kindern arbeiten und habe auch mein Studium in einer Zeit begonnen, als es die „Lehrerschwemme" gab und alle vom Lehramtsstudium abgeraten haben. Meine Eltern hatten gesagt: „Kind, mach was Richtiges – geh zum Finanzamt."☺ Gelegentlich muss man auch Dinge tun, die nicht den elterlichen Wünschen entsprechen!

Was machen Sie in Ihrer Freizeit?

Außergewöhnliche Hobbys kann ich nicht anbieten. Ich lese schrecklich gern, ich singe in einem Chor (nicht gut, aber gern), ich bin gern in unserem Garten, ich fahre gerne Fahrrad, ich bin gern mit meinem Mann unterwegs in den Museen, Städten und Kirchen dieser Welt.

Anja Scheffer

Waren Sie eine gute Schülerin?

Meine Noten in der Schule waren ehrlich gesagt nicht so doll, haben sich dann aber über die Berufsausbildung bis hin zum Studium kontinuierlich gesteigert, Gott sei Dank!

Als welchen Schülertyp würden Sie sich selbst bezeichnen?

Ein stilles Wasser, davon soll es an der EKG ja auch welche geben!?

Peinlichste Situation als Schülerin:

Mir persönlich furchtbar peinlich war eine Situation in meinem Hassfach Kunst. Ich weiß nicht mehr, ob es zu dem Zeitpunkt schon mein Hassfach war, aber spätestens nach dieser besagten Kunststunde war es das. Wir mussten die Sonnenblumen von Van Gogh malen (oder sagt man zeichnen?) und meine Kunstlehrerin hat mein Bild als abschreckendes Beispiel vor der ganzen Klasse hochgehalten und erklärt, was alles schlecht daran ist. War echt ne tolle Pädagogin, die Frau!

Warum wollten Sie Lehrerin werden?

Ich wollte ursprünglich gar nicht Lehrerin werden, sondern Hotel-Testerin. Hat nicht geklappt. Aber als Lehrer kommt man ja auch herum und kann Jugendherbergen testen.

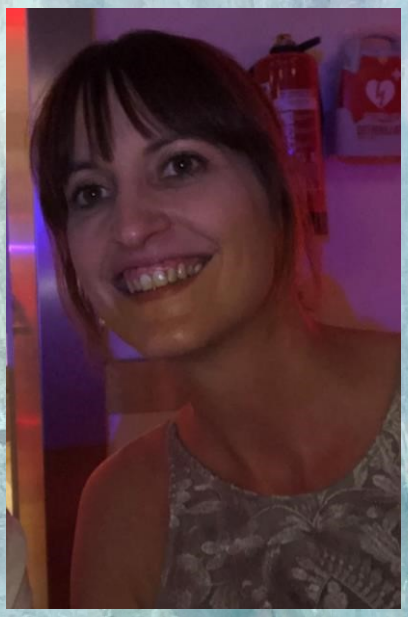
Witzigste Situation als Lehrerin:

Die lustigste Schülerantwort ist nicht jugendfrei…
Aber es gibt eine lustige Schülerantwort aus einem Biologie-Test auf die Frage, wie Blüten befruchtet werden: „die Bienen bringen die Polen zu den Blüten".

Was machen Sie in Ihrer Freizeit?

Ich habe nur ganz gewöhnliche, für euch vermutlich langweilige Hobbies wie Radfahren, Wandern und Lesen…

Heidrun Ortmeyer



Waren Sie eine gute Schülerin?

Das kam natürlich auf die Fächer an. In Englisch und Religion war ich immer top; in Biologie und Erdkunde gab es Betonfünfen, in den Themenbereichen kann ich bis heute noch nichts. Mein Abitur war schlechter Durchschnitt.

Als welchen Schülertyp würden Sie sich selbst bezeichnen?

Puh. Unauffällig bis nervig (Lachflashs). Kein Lehrerliebling.

Peinlichste Situation als Schülerin:

In meiner Abizeitung stand damals über mich „Small minds are amused by small things". Ich denke, das trifft es ziemlich gut. Und da ich eben immer über ziemlich viel gelacht habe (manchmal auch zeitverzögert, da erst nicht verstanden), ist es schwierig, da jetzt eine bestimmte Situation raus zugreifen. Peinlich war mir eigentlich schon immer so gut wie gar nichts, dafür ist das Leben zu kurz.

Warum wollten Sie Lehrerin werden?

Aus zwei Gründen: Juli und August.

Witzigste Situation als Lehrerin:

Hui, auch da muss ich glaube ich passen, was ne konkrete Situation angeht. Lustige Dinge passieren mir im Grunde mehrmals täglich, peinliche wie gesagt eigentlich nie.

Was machen Sie in Ihrer Freizeit?

Außergewöhnliche Hobbies?
Dafür bin ich viel zu einfach gestrickt. Ich liebe es, mich mit meinen Freunden zu treffen, shoppen zu gehen oder mit meinem Hund zu spazieren. Momentan verbringe ich außerdem natürlich aufgrund der Corona-Situation viel Zeit mit meinem Mann und meiner Tochter. Die scheinen ganz nett zu sein.

Monique Junkereit

Waren Sie eine gute Schülerin?

Ich hatte nie eine Vier, Fünf oder Sechs auf dem Zeugnis.

Mein Schnitt lag in der Regel zwischen 1,6 und 2,3.

Als welchen Schülertyp würden Sie sich selbst bezeichnen?

Fleißig und ehrgeizig, aber auch manchmal etwas vorlaut.

Peinlichste Situation als Schülerin:

Als ich im elften Jahrgang war, musste ich mit eine meiner besten Freundinnen einen Vortrag über den ersten Weltkrieg vorbereiten. Ich habe sehr lange an der Übe rschrift gesessen und mir sehr viel Mühe für diese gegeben (alte Schrift etc.). Am nächsten Tag wurde ich darauf hingewiesen, dass ich „Kriek" geschrieben hatte…

Warum wollten Sie Lehrerin werden?

Ich wollte Lehrerin werden, weil ich einiges besser machen wollte als einige meiner damaligen Lehrer (obwohl ich auch tolle Lehrer hatte). Zudem habe ich immer schon gerne Nachhilfe gegeben. Mir wurde in der Regel das Feedback gegeben, dass ich gut erklären könne. Also dachte ich mir, dass ich diese Rückmeldung doch für meine weitere Zukunft nutzen könnte.

Witzigste Situation als Lehrerin:

Im Referendariat stellte ich mich einem Bio-Leistungskurs wie folgt vor: „Guten Morgen, mein Name ist Monique Junkereit und ich unterrichte Deutsch und Mathe." Eine Schülerin erwiderte daraufhin: „Frau Junkereit, Sie unterrichten Bio und kein Mathe." Ähm… Ja, genau!

Was machen Sie in Ihrer Freizeit?

Seit einem Jahr fechte ich in einem Sportverein, wobei der Fokus auf dem Zweihandschwert liegt.

Arun Merchant

Waren Sie ein guter Schüler?

In den Fremdsprachen schon. In anderen Fächern variierte das zwischen gut und mittelmäßig. In Mathe nur manchmal gut, meistens aber durchschnittlich, in Klasse 9 damals zwischenzeitlich auch mal mit Problemen. Vor allem beim Thema „Geometrie". Insgesamt also eher passabel mit Ausnahme einzelner spezieller Fächer.

Als welchen Schülertypen würden Sie sich selbst bezeichnen?

Bis Klasse 7 eher strebsam und ehrgeizig, dann kamen aber auch ganz andere Phasen. In der Oberstufe zählte ich definitiv zu den Schülertypen, die sich auf einzelne Fächer „spezialisierten" und ansonsten auch ganz gerne mal nur das Nötigste taten. Aber ich war eigentlich immer ein zuverlässiger „Hausaufgabenerlediger".

Lustigste Situation aus Ihrer eigenen Schulzeit:

Ich fange am besten mit der lustigsten Phase an. Obwohl ich eigentlich immer (sehr) gerne zur Schule gegangen bin, gefiel mir die Oberstufenzeit mit Abstand am besten. Das lag vor allem auch daran, dass ich mit vielen Jahrgangskollegen richtig viel Spaß haben konnte. Beispielsweise wenn wir Lehrer imitiert oder auch auf den Arm genommen haben. Einzelheiten möchte ich hier aber nicht nennen, um euch damit nicht auch noch zu inspirieren. Spaßig waren auch immer unsere Wettbüros. Bei bestimmten Lehrern und in vereinzelten Kursen wurden Wetten abgeschlossen, wie oft ein Lehrer seine typischen Floskeln in einer Unterrichtsstunde vom Stapel lässt. Für den Tagessieger reichte der Gewinn dann immer zumindest für ein leckeres Frühstück.

Peinliche Momente gab es (leider) auch. In der 8. Klasse habe ich mich mal mit ein paar damaligen Klassenkameraden vom Französischunterricht ferngehalten. Wir hatten eigentlich eine Doppelstunde und kamen erst in der Mitte der zweiten Stunde in den Kursraum. Als uns der Lehrer verständlicherweise zurechtgewiesen hatte, antworteten wir auch noch mit blöden Kommentaren, um möglichst cool zu wirken. Unsere übrigen Klassenkameraden schauten uns

allerdings ein wenig mitleidig und verständnislos an, sodass wir die Taktik wechselten und Einsicht zeigten, was wiederum dem Lehrer missfiel. Es gab natürlich Konsequenzen… Besonders unangenehm war es mal, als ich mit ein paar Jungs in der 6. Klasse bei einer Klassenfahrt nachts in der Jugendherberge ein nahegelegenes Mädchenzimmer aufgesucht hatte und dabei vom Klassenlehrer erwischt wurde. Zur Strafe mussten wir Jungs stundenlang still im Zimmer des Klassenlehrers sitzen, während er sich ins Bett legte und versuchte zu schlafen. Unangenehm!!!

Warum wollten Sie Lehrer werden?

Ich wusste einfach, dass der Job niemals langweilig sein und werden wird….

Lustigste Situation als Lehrer:

Das ist inzwischen natürlich so viel, dass ich mich im Einzelnen gar nicht mehr an alles erinnern kann.

Lustige Situation: In einem Spanischkurs kam die Vokabelfrage auf, was denn eigentlich das Wort *helado* bedeutet. Eine Schülerin klärte das Problem gleich mit der Übersetzung „Eis" (Speiseeis). Im Text stand aber die Pluralform, also *helados*, weil es in der spanischen Sprache dazu auch eine Mehrzahl gibt. Ein anderer Schüler fragte daher, ob es sich dabei womöglich um verschiedene Eissorten handele. Daraufhin erwiderte die Schülerin dann leicht genervt aber total ernst: „Meine Güte, das bedeutet dann natürlich «Eiße»!" Fand ICH jedenfalls total lustig!!!

Peinliche Situation: Definitiv mein Auftritt im Forum als „Deutschrapper", wozu mich der Abiturjahrgang 2017 genötigt hatte! Ohne Worte!!!

Was machen Sie in Ihrer Freizeit?

Ich bin ein Infotainment-Junkie! Ich könnte stundenlang (aktuelle) Nachrichten konsumieren, vor allem im Radio. Aber keine Sorge, nach drei bis vier Wiederholungen der Meldungen oder Berichte schalte ich dann das Radioprogramm natürlich auch aus…

Kartenspiele mag ich übrigens wieder sehr gerne! Derzeit vor allem Schafkopf und Doppelkopf.

Lars Fischer

Waren Sie ein guter Schüler?

Ich war schon ein recht guter Schüler. Ich habe aber kein Abi mit einer Eins vor dem Komma gemacht. Es gab aber Fächer in denen ich weniger gut war.

Als welchen Schülertyp würden Sie sich beschreiben?

Ich habe meine Noten in einigen Fächern stark über meine Mitarbeit generiert. Matheklausuren waren hingegen der Graus für mich.

Peinlichste Situation als Schüler:

Puuhh. Peinliches ist mir nicht wirklich im Gedächtnis geblieben. Aber sehr lustig waren immer die Physikstunden. Unser Lehrer war auch mal für einen Spaß zu haben und da die Versuche regelmäßig nichtfunktioniert haben, war das oft lustig. Vielleicht hat auch mal ein Schüler den Trafo der Magnetbahn heimlich hochgedreht oder den Bildschirmschoner am PC gewechselt.

Warum wollten Sie Lehrer werden?

Geld. Sonst wäre ich Amateurvolleyballer. Nein ernsthaft: Ich hab es schon in der Grundschule in ein Freundebuch eingetragen. Zwischenzeitig dachte ich mal an Journalismus, gerne im Sport. Nach dem Zivildienst wollte ich dann an die Förderschule und habe das auch erst ein Jahr studiert. Der Regelsport und die Oberstufe haben mich dann aber doch mehr gereizt. Sport war natürlich klar und Deutsch hat mir immer gefallen und ein ehemaliger Referendar an unserer Schule hat das Fach wirklich wahnsinnig gut angeboten und hatte einen tollen Draht zu uns Schülern. Jetzt ist Dr. Tilman von Brand Professor an der Uni Rostock und die heutigen Referendare lesen seine Bücher.

Witzigste Situation als Lehrer:

Lustig fällt mir schwer. Ich mag trockenen Unterricht. Peinlich: Mir ist mal die Jeans beim Basketballspielen mit den 5ern auf dem Schulhof gerissen. Da lohnt es sich eine Jogginghose im Schrank zu haben.

Was machen Sie in ihrer Freizeit?

Außergewöhnliche Hobbys habe ich nicht. Ich spiele Volleyball und Beachvolleyball. Über meinen Trainer (Karlo Keller) bin ich auch hier gelandet.

Karlo Keller

Waren Sie ein guter Schüler?

Ich war eher ein mittelprächtiger Schüler, zumindest nie ein Streber. Es gab Fächer, die ich sehr gerne mochte, z.B. Sport und Biologie und Fächer, die ich eher gehasst habe, wie z.B. Chemie (lag aber hauptsächlich am Lehrer).

Als welchen Schülertyp würden Sie sich selbst bezeichnen?

Sehr aktiv im Unterricht. Ich habe immer viele Punkte durch die mündliche Mitarbeit geholt. Auch immer Unfug im Sinn…

Peinlichste Situation als Schüler:

Als Abistreich haben wir das Auto (ein VW Käfer) unseres stellvertretenden Schulleiters in den Fahrradunterstand getragen und so hingestellt, dass man es nicht herausfahren konnte. Auch haben wir einen Pferdeanhänger auseinandergebaut, auf das Flachdach der Schule transportiert, zusammengebaut und dann mit Mist befüllt.

Warum wollten Sie Lehrer werden?

Weil man dann auf der richtigen Seite des Pultes sitzt…. Ich wollte immer schon Lehrer werden, es macht einfach Spaß mit jungen Menschen zusammen etwas zu erreichen. Für mich ist das Beruf(-ung) und nicht Job.

Witzigste Situation als Lehrer:

Da solltet ihr einmal die Alte Abizeitungen durchforsten. Da stehen viele lustige und auch peinliche Sachen drin.

Was machen Sie in Ihrer Freizeit?

Ich habe keine Außergewöhnlichen Hobbys. Wie euch bekannt ist, fahre ich super gerne Ski (übrigens auch mit Schülern), bin im Volleyballsport sehr aktiv und Handwerke sehr gerne.

Jens Kania

Waren Sie ein guter Schüler?

Tendenziell stets leistungsökonomisch, in Mathe allerdings ein Totalausfall.

2. Seite des Zeugnisses der allgemeinen Hochschulreife

für Jens Karl Kania

I. Leistungen in den Jahrgangsstufen 12 und 13 (Qualifikationsphase)

Fach[2]	Bewertung[1] 12/I	12/II	13/I	13/II
Sprachlich-literarisch-künstlerisches Aufgabenfeld				
Deutsch	06	07	--	--
Englisch (Leistungsfach)	14	13	12	10
Spanisch ab Kl. 11	08	08	(06)	(06)
Kunst	11	11	10	09
----------	--	--	--	--
----------	--	--	--	--
----------	--	--	--	--
Gesellschaftswissenschaftliches Aufgabenfeld				
Geschichte (Leistungsfach)	06	10	06	10
Philosophie	06	07	--	--
Sozialwissenschaften	--	--	07	06
----------	--	--	--	--
----------	--	--	--	--
Mathematisch-naturwissenschaftlich-technisches Aufgabenfeld				
Mathematik	05	07	02	02
Biologie	07	07	07	08
----------	--	--	--	--

Als welchen Schülertyp würden Sie sich selbst bezeichnen?

Den Schwiegersohn, den sich all meine Lehrer wünschten!

Nicht wirklich, war eher kontra, introvertiert, Einzelgänger. Cobain und Bukowski waren interessanter als Shakespeare oder Adenauer.

Peinlichste Situation als Schüler:

Als mein eigener Englischlehrer im LK ein Video über das Eton College zeigen wollte und in seinem VHS-Fundus versehentlich in die ganz private Ecke griff. Er ließ sich zum Ende des Schuljahres versetzen.

Warum wollten Sie Lehrer werden?

Um etwas von dem zurückgeben zu können, was einzelne Lehrerinnen und Lehrer in meiner Schulzeit (bzw. nicht ganz einfachen Jugend) auf einer ganz persönlichen Ebene für mich ermöglicht oder geleistet haben.

Witzigste Situation als Lehrer:

Ich bringe mich selbst in zu viele peinliche Situation, um mir alle merken zu können.

Was machen Sie in Ihrer Freizeit?

DE OTRO MODE

Bunt ist das Camaleon, Bunt sind wir!

Dieses Motto ist nicht nur auf unsere **vielfältige** Schule bezogen, sondern auch auf unsere kunterbunten Schüler und Schülerinnen, die alle grundverschieden anders sind.

De otro modo, ist Spanisch und bedeutet anders.

Eine Möglichkeit, deine „Person" zur Geltung zu bringen, ist **FASHION**.
Deine Auswahl an Kleidung, sagt mehr über dich aus, als du denkst.
Insbesondere für Personen, die dich gar nicht kennen, ist es der erste Eindruck von dir.

Mach hier eine Pause- und frag dich selbst:
„Was ist das besondere an mir und meinem Style?"

Zieh das an, was dir gefällt, was dich inspiriert, was dich ausmacht.
Mode ist das, was dir steht.
Mode ist nicht das, was teuer ist und eine Marke hat.

Es ist nicht selbstverständlich, Marken Klamotten zu tragen.
Es ist kein Muss, für ein gutes Outfit viel Geld auszugeben.
Es gibt viele Menschen, die sich sowas nicht leisten können, oder sogar nicht wollen.

-Dont change yourself to fit the fashion, change the fashion to fit you.-

Das ist das Motto!

Mit diesem Gedankengang, zeige ich dir in diesem Artikel wie du deine inneren Picasso entfalten kannst und wie du deine Klamotten selbst gestalten kannst.

Viel Spaß!

Let´s start

Fangen wir von unten an – *Schuhe.*
Heutzutage wahrscheinlich der teuerste Teil des Outfits, weil es mittlerweile einfach „normal" geworden ist teure Schuhe zu tragen, die du innerhalb eines Monats sowieso dreckig in einer Ecke deines Zimmers vorfindest.

Deshalb - Versuch es doch mal mit günstigen Schuhen, die du selbst einfach aufpeppst!

Die bekanntesten Modelle für Self-Design Sneakers sind Air Force 1 Low.
Andere Schuhe können natürlich auch verwendet werden.
Die Schmetterling Patches (oder andere Patches), kann man sich im Internet für einen fairen Preis bestellen oder man kann sie einfach selbst malen.

Achtung!
Es ist wichtig, welche Mittel du dafür benutzt.
Lederfarbe, Wasserfeste Marker, Perlenstifte, oder Acrylfarbe.

Wenn dir so viel Design noch nicht reicht, versuch es doch mal mit anderen Schnürsenkel-Farben!

[1] https://www.pinterest.de/pin/746471706977290124/

[2] https://www.pinterest.de/pin/826692075333461786/

Hosen

Wenn wir ein Blick auf die historische Entwicklung der Mode werfen, sehen wir direkt auf den ersten Blick das Enge Hosen früher nicht getragen wurden.

Wenn wir uns die alten Bilder unserer Eltern angucken, fragen wir uns doch immer was die damals für Kleidung getragen haben, oder ?!

Aber sind Baggy Jeans, Capri Hosen, Schlaghosen und allgemein Breitere Hosen wirklich so unbeliebt geworden?

Auf gar keinen Fall!

Wenn man in Online Shops teurer Marken wie zB. NA-KD oder ASOS schaut, findet man massenhafte Auswahl an breiten Hosen - in allen Arten.

Um aber auch hierbei ein Schnäppchen machen zu können, kannst du deine Hosen auch einfach selbst breit nähen/schneidern.
Je breiter desto besser!

Zum Schneidern bzw. Nähen solltest du dir am besten detaillierte YouTube Videos anschauen

[1] https://thejeansblog.com/the-jeans-blog/the-most-iconic-denim-styles-since-1950-revealed/

Oberteile

Dein Lieblingsbild in Form eines Oberteils tragen?

Das geht ganz einfach.
Du kannst deine Oberteile ganz einfach selbst bedrucken.

Materialien: ein Drucker, ein Bügeleisen, Backpapier, Frischhaltefolie und natürlich ein Oberteil.

Schritt 1: Such dir ein bestimmtes Bild aus und druck es mithilfe eines Druckers aus. Das Papier Format kannst du dir selbst aussuchen.

Schritt 2: Das ausgedruckte Bild muss zunächst einmal sorgfältig in Frischhaltefolie gewickelt werden.

Schritt 3: Das gewickelte Bild wird auf das Oberteil platziert und Backpapier drübergelegt, damit die Frischhaltefolie nicht am Bügeleisen klebt.

Schritt 4: Darüber wird erstmal mit der höchsten Stufe gebügelt. (Ohne dampf!!!)

Schritt 5: Dieser Vorgang wird wiederholt. Man muss das Backpapier und die Frischhaltefolie darüber einmal wechseln

Das Bild schön abkühlen lassen und dann *Voila fertig!*

So sieht das ganze nachher dann aus:

Beauty- Do it yourself!

Du willst nicht so viel Geld für Pflegeprodukte ausgeben? Kein Problem, dann haben wir die perfekte Alternative für dich!

Alles, was du dafür brauchst, hast du mit Sicherheit zu Hause. Nun möchte ich dir Schritt für Schritt erklären, wie du eigenständig Haar- und Gesichtsmasken herstellen kannst.

Maske gegen geschädigte Haare:

+

+

Honig Ei Öl

Zubereitung:

Einen Löffel Honig, ein Ei und zwei Esslöffel Öl (Oliven-/Sonnenblumenöl) mischen und auf die Haare auftragen. Lasse die Maske circa 20 bis 30 Minuten einwirken und spüle sie dann mit Wasser aus. Wasche danach deine

Peeling für trockene Haut:

+

Zucker Öl

Zubereitung:

Einen Esslöffel Zucker und einen Esslöffel Öl (Oliven-/Sonnenblumenöl) mischen. Wasche dein Gesicht zunächst mit einem Waschgel. Dann trage das Zuckerpeeling auf die noch leicht feuchte Haut auf, so lässt es sich besonders leicht verteilen. Du solltest es für etwa zwei bis drei Minuten mit massierenden Bewegungen auf der Haut verreiben. Abschließend solltest du die Peeling-Reste mit warmem Wasser abwaschen und die Haut trocken tupfen.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

RASSISMUS

Anschlag in Hanau 2020:

Am 19. Februar 2020 wurden in der hessischen Stadt **Hanau** zehn Personen durch einen rechtsextremistisch motivierten Terroranschlag ermordet. Der Täter erschoss acht Männer und eine Frau mit Migrationshintergrund.

Unter *Rechtsextremistisch* versteht man extreme, radikale und politische Einstellungen die von Personen vertreten werden, die (auch mithilfe von Gewalt) ein diktatorisches Staatssystem aufrichten möchten, in dem nationalistische und rassistische Konzepte für Gesellschaftsordnung sorgen sollen.

Es ist nicht bestimmt nicht das erste Mal, dass ihr von diesem Vorfall hört. Und bestimmt auch nicht der erste rechtsextremistische Anschlag der euch zu Ohren kommt.
Leider müssen wir auch damit rechnen, dass es nicht einer der letzten rechtsextremistischen Anschläge sein wird,

Denn solange nicht ALLE Menschen verstehen, dass JEDER Mensch so zu akzeptieren ist wie er ist, inklusive seines Geschlechtes, seiner Abstammung, seiner Rasse, seiner Sprache, seiner Heimat und Herkunft, seines Glaubens, seiner religiösen oder politischen Anschauung oder seiner Behinderung werden weiterhin Menschen **sterben, verletzt**, oder **benachteiligt** werden.

[1] https://www.berliner-zeitung.de/politik-gesellschaft/die-hoffnung-in-der-trauer-li.76604

Lasst den Gedanken etwas durch euren Kopf gehen…

Menschen lassen andere Menschen leiden, weil sie anders sind…
Ist denn *„anders"* sein eine Tat, die bestraft werden muss?

Laut dem ersten Artikel des **Deutschen Grundgesetztes** ist die Würde des Menschen unantastbar, sie zu achten und zu schützen ist Verpflichtung aller staatlichen Gewalt.

Es folgt…

Artikel 3: Niemand darf wegen seines Geschlechtes, seiner Abstammung, seiner Hautfarbe, seiner Sprache, seiner Heimat und Herkunft, seines Glaubens, seiner religiösen oder politischen Anschauungen benachteiligt oder bevorzugt werden. Niemand darf wegen seiner Behinderung benachteiligt werden.

Um den tagtäglichen Umgang mit Rassismus näher betrachten und nachvollziehen zu können hat das Camaleón Schüler und Schülerinnen unserer Schule nach ihren eigenen Erfahrungen bzw. nach ihren Erlebnissen und Meinungen in Bezug auf Rassismus gefragt.

Das Lesen der Interviews erfordert ein starkes Einfühlvermögen. Deshalb bitte ich euch darum, euch in die Lage dieser Personen hinein zu versetzen und euch stets daran zu erinnern, dass diese kleinen Erfahrungen mehr in einer Person bewirken, als es von außen aussieht. Selbst wenn es kleinere Vorfälle sind, sollten wir niemals vergessen, dass kleinere Dinge Ursache für größere werden.

Eine lebensbedrohliche Lawine wird auch von winzig kleinen Schneeflocken verursacht

[1] https://www.wissen.de/kunstwerke-der-natur-warum-sind-schneeflocken-so-perfekt-symmetrisch

RASSISMUS UND WIR

Hey!

Ich bin vor 7 Jahren aus Serbien nach Deutschland gekommen.
Ich musste meine Heimat und meine Familie hinter mir lassen und in einem wildfremden Land einen Neustart beginnen.
Ich musste genau acht Mal die Schule wechseln.
Der Grund dafür waren einige Umzüge, aber unter anderem gab es auch andere Ursachen.
An vielen Schulen wurde ich von meinen Mitschülern beschimpft, bespuckt und mit allem möglichen beworfen und noch vieles mehr…
Anstatt von meinen Lehrern Unterstützung und Motivation zu bekommen, haben sie mich auch nur erniedrigt und meine Zukunftsperspektiven eingeschränkt.
Dafür gab es nur einen einzigen Grund, ich war nun mal ***anders.***
Mein Leben hat sich um 360 Grad gedreht und diese Zeit prägt mein heutiges Leben immer noch.
Ich habe dieses Kapitel als wichtigen Teil meines Lebens angenommen und bin jeder Situation dankbar.
Vor allem das ich es heute so weit geschafft habe.
Ich mache momentan mein Abitur und habe noch viele weitere große Ziele vor mir, die ich trotz jedem Hindernis erreichen werde!
Ich werde es niemals tolerieren, dass Leute rassistisch sind.
Jeder der unter Rassismus leidet, sollte Wiederstand zeigen und verdeutlichen, dass man sowas nicht mit einem machen kann.

Rassismus ist nicht akzeptierbar!

Tina Marin, 18, Jahrgang Q1

Hallo liebes Camaleón Team!

Ich wurde in der 3-4.Klasse regelmäßig von einem Jungen beleidigt.
Er hat immer gesagt das ich so dunkel wie eine Schokolade bin.
Ich habe mich danach immer sehr schlecht und unwohl gefühlt.
Ich habe dann einfach irgendwann nicht mehr hingehört und habe es ignoriert.

Juliana Chanel Alija, 11, Jahrgang 5

Hi liebes Schülerzeitungsteam!

Super das ihr euch diesem heiklen Thema annehmt.
Über dieses Thema müsste nach meiner Meinung nach viel mehr gesprochen und aufgeklärt werden.
Warum?
Leider sehe ich oft, wie Person aus meinem Jahrgang sich gegen über anderen rassistisch verhalten oder rassistische Aussagen wagen.
Auch Hakenkreuze werden gemalt oder der Hitlergruß gehalten.
Spricht man diese Personen auf dieses ernste Thema an, lachen und spotten sie nur.
So etwas erschreckte mich persönlich sehr.
Wie kann man sich über die schlimme Vergangenheit von Millionen Menschen lustig machen?
Und leider ist es auch nach dem 2 Weltkrieg nicht vorbei, rassistische Aussagen, Ausschließungen, Gewalt....

Wirklich grausam und daher sollten wir alle zusammenhalten und uns dagegen aufrichten!
Vielleicht könnte man ja auch mal an unsere Schule ein Projekt gegen Rassismus starten?

Aileen Stella Wichert, 15, Jahrgang 8

Hallo!

Ich wurde gemobbt und diskriminiert.
Seitdem ich in der Schule bin, werde ich wegen meiner Behinderung und meiner Herkunft (Syrien) diskriminiert.
In diesen Momenten habe ich mich immer sehr traurig gefühlt, aber es hat niemanden interessiert.
Ich habe aber gelernt, mich nicht mehr runter kriegen zu lassen!
Ich finde Rassismus gar nicht schön, weil man dadurch andere kritisiert, obwohl man jeden so akzeptieren sollte wie er ist.
Und wenn man es nicht akzeptiert, sollte man nicht direkt auf jemanden rumhacken.

Jiyan Ahmad, 14, Jahrgang 8

Rassismus ...

Ein Begriff, welcher sehr oft fällt, aber mit dem sich wenige intensiv auseinandersetzen.
Auch ich musste rassistische Erfahrungen machen.
Damals habe ich darüber geweint, heute habe ich dazu gelernt.
Moment... gelernt? Ja!
Aufgrund meines Kopftuches, erkennt man direkt, dass ich Muslimin bin.
Mehr nicht. Und genau das ist das Problem.
Obwohl die Menschen nicht mehr über mich wissen, urteilen sie.
Ich musste mir schon sehr oft Beschimpfungen, komische Sprüche und abwertende Blicke anhören/ansehen. An dieser Stelle möchte ich gar nicht ins Detail gehen, sondern vielmehr auf meine Gefühle zu sprechen kommen.
Was macht es mit dem Menschen, wenn man durch solche Taten das Gefühl vermittelt bekommt, anders zu sein?
Anders, aber im negativen Sinne.
Ich habe angefangen zu lernen, mit Rassismus umzugehen.
Auch wenn es mir schwerfällt und man immer wieder betonen muss, dass Rassismus keinen Platz in unserer Gesellschaft haben sollte, gibt es immer wieder Menschen, die das Gegenteil beweisen.
Was bringt es mir, mich von diesen Blicken einschüchtern zu lassen?
Was bringt es mir, darüber zu weinen und mir den Kopf zu zerbrechen?
Solche Menschen wird es leider (!) immer geben.
Wenn mich jemand abwertend angeguckt hat (Wie guckt man abwertend? Das merkt man ganz schnell), habe ich mit einem Lächeln bewiesen, dass ich mich nicht einschüchtern lasse. Spätestens nachdem die Menschen mich kennengelernt haben, war nicht mein Aussehen, sondern die Persönlichkeit im Vordergrund und der Satz: **„Hey, du bist ja ganz nett"** machte mich umso glücklicher.

Was ich damit sagen möchte ist, dass ,,Rassismus" ein Thema ist, worüber man stundenlang diskutieren und die ganzen negativen Folgen auflisten könnte.

Ich möchte zeigen, dass der Mensch sich von den rassistischen Erfahrungen niemals einschüchtern lassen sollte. Im Gegenteil stark und positiv bleiben sollte.

Sich mit Menschen umgeben sollte, die dich schätzen und deine Individualität als eine Bereicherung ansehen.

Dich als MENSCHEN lieben. Umgib dich mit gebildeten Menschen und bilde dich selbst.

-The only thing that will make you happy is being happy with who you are, and not who people think you are -

Arzu Güler, 19, Jahrgang Q2

I CAN´T BREATHE

Georg Floyd

Sterbedatum: 25. Mai 2020

Sterbeort: Minneapolis, Minnesota, Vereinigte Staaten

Sterbegrund: Brutaler rassistischer Polizeieinsatz

Ein unvergesslicher Name & ein unvergessliches Gesicht.

Der Mord an den Afroamerikaner durch einen rassistischen Eingriff amerikanischer Polizisten vor laufender Kamera löste in den USA, aber auch weltweit einen Aufschrei aus.

Der Grund für seine Festnahme war mit einem gefälschten 20-Dollar-Schein im Lebensmittelgeschäft bezahlt zu haben. Nachdem der Geschäftsinhaber das Falschgeld erkannt hat rief er die Polizei.

Mit einem Mord vor seinem Geschäft hätte er sicher nicht gerechnet.

Es brachte eine Landesweiten **Revolution** aus, denn der Vorfall erschütterte die gesamte USA.
Proteste, Demonstrationen, und Boykottierungen und vieles mehr.

Mit dem Slogan BLACK LIVES MATTER kämpfen sie gegen den endlosen Rassismus der schon Jahrzehnte lang anhält.

1 https://junipersports.com/who-was-georg-floyd-why-did-they-want-to-arrest-him/

Krebskranke

Jeder von uns weiß, dass die Nachricht vom Arzt mit der Diagnose „Krebs", auch Tumor genannt, schockierend und belastend ist. Trotz der gesunkenen Krebssterblichkeit, wird der Krebs immer noch mit Hoffnungslosigkeit und Unheilbarkeit in Verbindung gebracht. Dies könnte daran liegen, dass 1980 mehr als zwei Drittel der Erkrankten an ihrem Krebs starben. Doch heutzutage ist die Lebenserwartung in Deutschland gestiegen und mehr als die Hälfte der Erkrankten besiegen den Krebs rückstandslos.

Ebenso fragen sich viele, warum ausgerechnet sie oder ein Familienmitglied ausgewählt wurde. Tatsächlich gibt es Möglichkeiten, den Krebs vorzubeugen. Studien belegen, dass eine Änderung der Ernährung schon hilfreich sein kann, da verdorbene Lebensmittel giftige Stoffe enthalten. Außerdem sinkt das Risiko, an Krebs zu erkranken, wenn man sich ausgewogen ernährt, bis zu 40 Prozent.

Natürlich spielt auch das Rauchen eine große Rolle. Man könnte schon fast sagen, es sei die Hauptursache der Erkrankung durch die knapp 50 chemischen Bestandteile, welche Schäden am Erbgut der Zelle, in der DNA und des entsprechenden Reperatursystems verursachen.[1]

Alkohol kann ebenfalls der Grund für das Enrstehen des Tumors sein, genauso wie die giftigen Schadstoffe an Baustellen oder das ganz einfache Autogas.[2]

Nun liegen viele Fakten vor, was die Gründe für einen Tumor sein können und zum Teil finde ich gut, dass sich Wissenschaftler und Studien so damit beschäftigen, jedoch habe ich ein Beispiel, dass all das nicht unbedingt sein muss:

Ich kenne jemanden der an Gehirntumor erkrankt ist. Diese Person war gerade einmal 8 Jahre alt und hat somit noch nie geraucht geschweige denn Alkohol oder sonstige Drogen zu sich genommen. Die Familie ist sehr sauber und achtet auf ihre Ernährung. In Generationen war noch nie einer an Krebs erkrankt. Es fing damit an, dass die Person beim gemeinsamen Fahrradfahren mit der Mutter das Gleichgewicht verlor und von jetzt auf gleich einfach hinfiel. Zu Anfang wurden die Anzeichen nicht ernst genommen, nach jedoch mehreren Wochen fiel der Mutter auf, dass auch beim Essen nicht alles in Ordung war. Die Mahlzeiten wurden immer weniger dafür aber die Kopfschmerzen umso mehr. Nach ca. 1 Monat sind sie dann zum Arzt, welcher Gehirntumor bei der jungen Person feststellte.

---

[1] Onko Internetportal(2019): In: https://www.krebsgesellschaft.de [eingesehen 28.01.2020]

[2] Dkfz.Krebsinformationsdienst(2013): In: https://www.dkfz.krebsinformationsdienst.de [eingesehen 17.12.2019]

Jahre lang kämpften sie gemeinsam gegen den Krebs an. Mehrere Operationen und Chemotherapien versuchten den „gutartigen" Tumor zu entfernen. Jedoch vergeblich.
Kurz vor dem 18. Geburtstag ist die Person verstorben. Fast 10 Jahre Kampf gegen den Tumor - Der Krebs hat gesiegt.

Was ich damit sagen möchte ist, dass man sich nicht immer auf die Studien verlassen kann. In diesem Fall war es leider einfach das Schicksal.

Auch von vielen anderen mag es einfach nur das Schicksal sein. Deshalb würde ich jeden von euch bitten, ein bisschen Mitgefühl zu haben, da es Familien gibt, die sich die Chemotherapien nicht leisten können. Manche Elternteile werden von ihrem Partner im Stich gelassen, weil sie mit der Situation nicht klar kommen. Es gibt so viele Familien, die von ähnlichen Fällen betroffen sind.

Aus diesem Grund möchten wir als Schülerzeitung euch bitten, in jeglicher Hinsicht für Betroffene da zu sein und ihnen zu helfen. Sei es durch Spendenaktionen oder einfach durch Aufmerksamkeiten, um ihnen zu zeigen, dass sie nicht alleine sind.

Krebskrankes Kind

[3] HHU(2014): Heinrich - Heine – Universität Düsseldorf.
In https://www.uni-duesseldorf.de/home/de/startseite/news-detailansicht-inkl-gb/article/der-krebskranke-danylo-benoetigt- lebensrettende-hochdosistherapie-und-stammzelltransplantation.html [eingesehen am 10.06.20201