



JUBILÄUM
PAPIERSHOP
FEIERT
10-JÄHRIGES



GESUND
GESUNDHEITSTAG AN
DER
EKG BÜNDE



UNTERWEGS
DER JAHRGANG 10
AUF ABSCHLUSS-
FAHRT

ELTERNBRIEF



INITIATIVE: Sponsorenlauf an der EKG

Sponsorenlauf von der EKG voller Erfolg – 17.250 Euro erlaufen

Bünde. Am 20. September hat die gesamte Erich Kästner-Gesamtschule, Bünde am Sponsorenlauf zugunsten von UNICEF teilgenommen. Durch ihr unglaubliches Engagement erliefen die Schüler/innen der EKG eine Spendensumme von 17.250 Euro. Diese Spendensumme wurde am 14. November in einem besonderen Rahmen an UNICEF und den Förderverein der Erich Kästner-Gesamtschule übergeben. UNICEF wird mit dem Betrag von 8.625 Euro Projekte für Kinder in Syrien unterstützen. Das Geld kommt direkt vor Ort in Syrien bedürftigen Kindern zugute. Die andere Häl-

te der erlaufenen Summe erhielt der Förderverein der EKG. Gemeinsam mit der Schülervvertretung der EKG soll nun über die Verwendung des Geldes beratschlagt werden.

Die vielen Helfer und Unterstützer haben den Tag des Sponsorenlaufs unvergesslich gemacht. Es herrschte eine super Atmosphäre, die Schüler hatten im Vorfeld fleißig trainiert und das Wetter präsentierte sich von seiner besten Seite. Jeder zeigte eine grandiose Leistung. Die Schüler/innen der Jahrgangstufen fünf bis dreizehn liefen eifrig Runde um Runde. Zuvor hatten sich die Schüler/innen eigenständig Sponsoren gesucht, die eine Summe pro Stadionrunde spendeten. Gelaufen wurde insgesamt zwei Stunden. Auch die Schulleitung und die Kolleg/innen

ließen es sich nicht nehmen, die eine oder andere Runde mitzulaufen. Eltern, Sponsoren und Kollegen spornten die Läufer an ihr Bestes zu geben und umsorgten ihre Schützlinge mit Getränken und Waffeln. Arian Oberhacke, Schüler des zwölften Jahrgangs, lief großartige 46 Runden. In den unteren Jahrgängen liefen die Schüler/innen teilweise bis zu 40 Runden.

Ein besonderer Dank gilt der UNICEF-AG (unter der Leitung von Heike Festerling), die es ermöglicht hat, dass die Erich-Kästner Gesamtschule, Bünde an der bundesweiten Aktion „Wir laufen für UNICEF“ teilgenommen hat und den Sponsorenlauf mit organisiert hat.



JUBILÄUM: Der Papiershop feiert 10 Jahre umweltfreundliches Material an der EKG

Bünde. „Und wo kauft man das?“, lautete vor 10 Jahren die Frage einer Schülerin, die gerade im Religionsunterricht das Thema Schöpfung behandelt und verstanden hatte, dass wir umweltfreundlich hergestellte Dinge kaufen müssen, wenn wir die Schöpfung bewahren wollen. Vor 10 Jahren war es gar nicht so leicht, in Bünde z.B. Hefte aus Recyclingpapier zu kaufen, stellten wir nach einer kurzen Umfrage in den hiesigen Läden für Bürobedarf fest. Als dann noch Schülerinnen des Marktgymnasiums zu Besuch kamen und ihr Sortiment aus Blöcken und Heften, das sie im Salida Weltladen verkauften, vorstellten, entwickelte sich die Idee: Machen wir doch selbst einen kleinen Laden in der Schule auf, in dem wir nur umweltfreundliche Schulmaterialien verkaufen. In jedem Jahrgang gab es immer wieder Schüler und Schülerinnen, die unermüdlich in den Pausen zunächst nur Materialien aus

Recyclingpapier und später dann auch z.B. Kugelschreiber aus Holz mit dem FSC Siegel oder Geodreiecke und Lineale aus Recyclingplastik verkauften. Nachdem wir lange Zeit von einem ausrangierten Tisch aus verkauft hatten, bekamen wir vor 3 Jahren zu unserer riesengroßen Freude eine Verkaufstheke und schöne geräumige Schränke. Aber mit dem Pausenverkauf allein ist es nicht getan: Ein „Papiershop!“ (so werden die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter inzwischen von allen liebevoll genannt) stellt auch am Tag der offenen Tür den Papiershop und sein Angebot vor und verkauft am Spielefest, bei dem die neuen Fünftklässler und ihre Eltern eingeladen werden, ein „Rund-um-sorglos-Paket“ mit allen Materialien aus Recyclingpapier, die die Schüler und Schülerinnen zum Schulstart brauchen. Dabei sind die Eltern immer sehr dankbar, dass alle Farben von Schnellheftern vorhanden sind, die man sich

sonst mühsam in verschiedenen Geschäften zusammensuchen müsste. Seit drei Jahren gibt es jetzt auch jährlich einen Projekttag an dem wir z.B. Verkaufsgespräche trainieren oder außerschulische Partner wie z.B. die Mitarbeiterinnen der Verbraucherzentrale Minden einladen. Zudem hat sich aus den Reihen der „Papiershopis“ nach dem Besuch einer Informationsveranstaltung zum Thema Umweltschutz eine Gruppe mit Schülerinnen und Schülern zusammengefunden, die mit einem Vortrag in den Klassen des Jahrgangs fünf und sechs für dieses Thema sensibilisieren möchten.

Wenn ihr uns fragt: Wir verkaufen gern auch nochmals 10 Jahre! Eure „Papiershopis“

*von Sabine Stichmann und
Christine Büscher*

GESUND: Gesundheitstag an der EKG Bünde

Gesundheit heißt nicht nur funktionieren - der Weg zu einem sinnvollen Stressmanagement.

Bünde. In unserer modernen Gesellschaft ist das Thema Gesundheit überall präsent, sogar im Radio werden wir über die Werbung für die Apothekenumschau auf wichtige Themen zur Gesunderhaltung aufmerksam gemacht. Fast ist damit sogar eine moralische Verpflichtung verbunden, sich um die eigene Gesundheit aktiv zu bemühen, die letztlich selbst Auslöser für Erfolgsdruck und krank machenden Stress sein kann. Es offenbart sich ein vielfältiges Geflecht aus gesellschaftlichen und persönlichen Ansprüchen nicht nur an die Gesellschaft im Allgemeinen, sondern auch an Eltern, Lehrer und Schüler.



Im schulischen Alltag erleben wir in der Oberstufe, dass Schüler häufig in den Klausurphasen stark belastet sind.

Zum einen sind da familiäre Verpflichtungen, die die Schüler zum Teil stark in

Anspruch nehmen, zum anderen müssen viele Schüler ihren finanziellen Bedarf über einen „Nebenjob“ decken. Die Zeit steht dann für die angemessene Vorbereitung auf die Klausuren nicht mehr zur Verfügung. Erholsame Pausen, den Gedanken nachhängen, einmal „abkoppeln“ auch von elektronischen Medien, ein Buch, einen Zeitungsartikel lesen ohne Bezug zum Unterricht, daran ist nicht zu denken. Das führt häufig zu Erkrankungen und damit zu Fehlzeiten, die sich dann in einer Negativspirale wieder weiter belastungsverstärkend auswirken. Kurzfristig ist es vielleicht „nur“ ein grippaler Infekt, langfristig entstehen daraus dysfunktionale Störungen und Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems.



Der Gesundheitstag, der in der Oberstufe im Jahrgang 12 stattfindet setzt genau dort an. In diesem Jahr fand er am 19. September in der Woche der Wiederbelebung statt.

Wie schon in den vergangenen Jahren hat wieder Oberarzt Dr. Steffen Grautoff vom Klinikum Herford zum Thema Herzgesundheit und

Prävention eine anschauliche Präsentation gehalten. Anschließend konnten alle Schüler des Jahrgangs die praktische Anwendung eines AED (Automatisierter externer Defibrillator) und die Herzdruckmassage einüben. An vier weiteren Stationen konnten die Schüler Möglichkeiten zur Stressbewältigung kennenlernen. Frau Sundermeier stellte ihnen die Klangschaalenmassage vor, Frau Bruder führte in das Qi Gong ein und Herr Blanke stellte Tai Chi als konzentrierte Möglichkeit der Entspannung vor. Dass auch „Aktion“ ein Ausgleich sein kann und nebenbei Konzentration und gleichzeitig Bewegungsfreude bietet zeigte Frau Wiemann mit ihren Pois. So konnte jeder testen und erfahren was ihm persönlich gut tut und vielleicht hat der eine oder andere jetzt Interesse und Lust etwas davon weiter zu verfolgen.



von Annette Gießelmann
(Kordinatorin Gesundheit)

UNTERWEGS: Abschlussfahrt nach Berlin

Für den 10. Jahrgang ging es im September auf Abschlussfahrt nach Berlin und Belgien. Wie die Schüler/innen die Abschlussfahrt nach Berlin erlebten, berichten sie hier.

Bünde. Am 05.09.2016 trafen wir (10 d, e, f) uns, um unsere Abschlussfahrt nach Berlin anzutreten. Noch hatten wir keine Ahnung, was uns auf dieser Reise alles erwarten sollte...

Am Anfang der Reise informierte uns unsere Reiseleitung (aka Klassenlehrer) über die Regeln, die wir natürlich gewissenhaft beachteten: keine Musik, kein Lackieren der Fingernägel von männlichen Mitschülern, kein Benutzen von Deodorants und Haarsprays. Im Hostel angekommen, bezogen wir die überhitzten Zimmer (ca. 35°C). Leider durften wir die Fenster nicht öffnen. Wir schafften es innerhalb kürzester Zeit ein Geruchserlebnis wie in einem Affenhaus zu produzieren.

Aus akuter Atemnot verließen wir das Hostel für eine erste Naherfahrung mit der Stadt Berlin: ein kniffliges U-Bahn-Liniennetz, ungewöhnliche Menschen, leckere Döner und der Alexanderplatz am Abend!

In den nächsten Tagen erlebten wir Berlin in ihrer ganzen Pracht: Wir begannen mit einer Stadtrally, die uns entlang der Berliner Mauer führte, anschließend besuchten wir zahlreiche Museen und beteiligten uns am Improvisationstheater. Aus nächster Nähe erlebten wir das Olympiastadion sowie den Bundestag, in dem wir eine Debatte beiwohnten. Die Anweisungen hier waren klar: Sollte jemand müde werden, musste er den Raum verlassen, da die Kameras live auf

Sendung waren! Und ein schnarchender Schüler in der ersten Reihe macht sich dann doch nicht so gut.

Nach der Debatte hatten wir mit dem Abgeordneten der SPD Herrn Schwarze ein intensives Gespräch. Im Anschluss an dieses anstrengende Programm fuhren wir direkt ins Matrix, eine der bekanntesten Diskos Berlins. Hier muss man wohl nicht viele Worte verlieren: gute Musik, prallgefüllte Tanzflächen auf sieben Ebenen ... endlich feiern! Neben dem anstrengenden Programm hatten wir natürlich auch Freizeit. Zum krönenden Abschluss gab es noch ein gemeinsames Essen in den Klassen und um 22 Uhr war wie jeden Abend natürlich Bettruhe ...



Vorgestellt: Was macht eigentlich die SV?

Arian Oberhacker (*Schülersprecher der EKG - gemeinsam mit Friederike Schmidt*) erklärt:

Die Abkürzung SV steht klassisch für das Wort Schülerversammlung. In der Schülerversammlung sind diejenigen Schüler, die von ihren Klassen als Klassensprecher gewählt wurden, sowie die jeweiligen Jahrgangssprecher der Oberstufe. An unserer Schule ist es jedoch nicht so, dass nur diese Personen in die SV können, sondern auch alle anderen Mitschüler, die sich engagieren wollen. Die Schülerversammlung ist in erster Linie dafür vorgesehen, das Bindeglied zwischen Schülern und Lehrern zu sein. Das heißt also, die SV ist auf der einen Seite eine Anlaufstelle für Schüler, wenn diese Fragen oder Probleme haben, und auf der anderen Seite natürlich auch Ansprechpartner für Lehrer oder die Schulleitung. Die SV an unserer Schule gestalten das Schulleben an unserer Schule aktiv mit, indem wir unterstützend bei der Organisation von Projekttagen, kleinen Baumaßnahmen, Aktionen, Ausflügen und der Verschönerung des Schulgeländes mitwirken. Als SV treffen wir uns meistens einmal im Monat.

In Zukunft plant die SV, Sprechstunden für Schüler innerhalb der Pausen einzurichten.

Auf einen Blick: Wichtige Termine erweitern

Mi., 23.11.	Tag der offenen Tür
Do., 24.11.	Adventsbasar (ab. 15.30Uhr)
Sa., 26.11.	Tag der offenen Tür
Mo., 05.12.	Praktikum Jg. 10 (bis 16.12.)
Di., 20.12.	Methodentag (Jahrgang 8)
Mi., 21.12.	Wandertag (Jahrgang 6)
Do., 22.12.	Letzter Schultag
Fr., 23.12.	Weihnachtsferien (bis 06.01.)
Di., 17.01.	Zeugniskonferenzen Q.2 (6.Stunde)
Do., 19.01.	Mündliche Prüfungen Englisch Jg. 8
Fr., 20.01.	Mündliche Prüfungen Englisch Jg. 8 Zeugnisse Q.2 (6.Stunde)
Do., 26.01.	Zeugniskonferenzen Jg. 5-Q.1
Fr., 27.01.	Beginn der Projektwoche

Denken Sie bitte daran: Sollte Ihr Kind direkt vor oder nach den Ferien erkrankt sein, so besteht Attestpflicht.

Personal: Neue Referendare/-innen

Bünde. In der Ausbildung neuer Lehrerinnen und Lehrer bleibt die EKG weiter aktiv und engagiert am Ball. Für die Sekundarstufen I und II haben ihren Dienst als Lehramtsanwärter Lisa Terzer mit den Fächern Biologie und Englisch, Anna Walterskötter mit Religion und Musik und Benedict Schwarma mit Englisch und Geschichte begonnen.

Für die Lehrbefähigung in der Sekundarstufe I (Jahrgänge 5-10) hat Sarah Briese mit den Fächern Praktische Philosophie und Deutsch begonnen.

Alle Lehramtsanwärter/innen

beginnen im Februar 2017 mit dem eigenständigen Unterrichten.



Das zweite Staatsexamen haben erfolgreich bestanden: David Schütte, Matthias Sonneborn, Nele Lengfeld und Mirco Claußen.

IMPRESSUM

Herausgeberin:
Erich Kästner-Gesamtschule Bünde
Ringstr. 59
32257 Bünde
Tel.: 05223 / 68880
sekretariat@gesamtschule-buende.de

Redaktion & Layout:
Lena Grohmann
Jacqueline Paschke